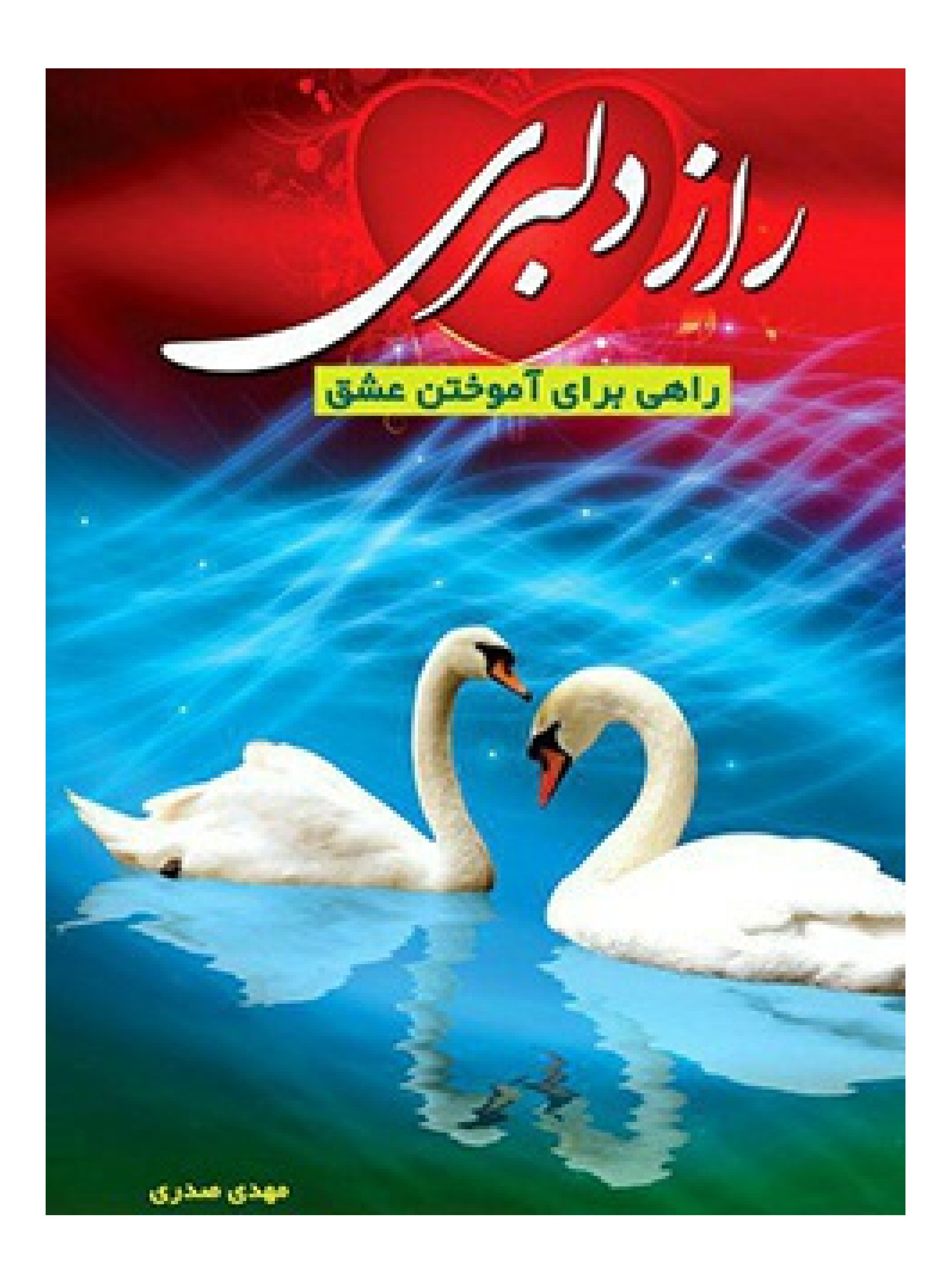

راز دلبری
راهی برای آموختن عشق
مهدی صدری


بسم الله الرحمن الرحیم

راز دلبری

نویسنده:

مهدی صدری

ناشر چاپی:

عطریاس

ناشر دیجیتالی:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

فهرست

راز دلبری

مشخصات کتاب

سرشناسه : صدری، مهدی، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور : راز دلبری / مولف مهدی صدری.

مشخصات نشر : قم : عطر یاس، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری : ۱۰۴ص.

شابک : ۲۱۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی : فاپا/ برون سپاری.

موضوع : زناشویی -- ارتباط

موضوع : عشق

موضوع : روابط زن و مرد

رده بندی کنگره : HQ۷۴۳/ص۴۳ر۲ ۱۳۸۹

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۷

شماره کتابشناسی ملی : ۱۹۶۲۰۰۴

سرآغاز سخن

الا یا ایها الساقی ادر کأسا و ناولها

که عشق آسان نمود اول،ولی افتاد مشکل ها شرط اساسی شیفتگی، محبت است، محبتی که با تمام وجود ابراز شود و با رفتار و گفتار اثبات گردد. ابراز محبت و بر زبان آوردن سخنان عاشقانه، روح زن و مرد را به هم نزدیک تر و دلدادگی شان را استوارتر می سازد. اما مهم ترین مساله این است که باید دانست، عشق آموختنی است. چه بسا همسرانی که یکدیگر را عاشقانه دوست می دارند، اما از نشان دادن عشق خود، عاجز می باشند. از اینرو از لذت یک زندگی سرشار از محبت محروم می مانند. هر کسی به دوست داشتن و دوست داشته شدن نیازمند است. چرا که انسان در سینه، دلی دارد که محتاج دلدار و صاحبدل

است. باید آن را بسپارد و خود نیز دلداری کند.

گر دل نبود کجا وطن سازد عشق گر عشق نباشد به چه کار آید دل ۱ بزرگترین و کلیدی ترین نکته در روابط عاشقانه، عنصر گذشت

است و اینکه عاشق اگر عاشق راستین است باید چشم از ضعف های

۱.ابوسعید ابوالخیر.

معشوق بپوشاند و در حقیقت، عاشق واقعی کسی است که در معشوق عیبی نبیند و او را سراسر لطف و حسن و خوبی دریابد.

حضرت علی علیه السلام می

فرمایند: چشم عاشق از دیدن عیب های معشوق کور است و گوش او از شنیدن زشتی هایش کر.۱ لذا در اینجاست که می بینیم حضرت امیرالمؤمنین علی علیه السلام عاشق و شیفته ی حضرت زهراسلام الله علیها بودند، آن چنان که شهادت ایشان که یگانه گل زندگی حضرت امیر بود، تحمل دوری وجدایی از وی را برای حضرت علی علیه السلام بسیار سخت و جانگداز کرد. علی، مردی که فاتح خیبر بود و پشتش زیر بار سنگین درب خیبر خم نشد، از غم جدایی همسر، کمرش در هم شکست. ایشان در اشعاری که در سوگ بانو فاطمه زهراسلام الله علیها سروده اند، احساس خویش را به معشوق از دسته رفته خود، چنین بیان می دارند: دوست باوفایی که همانند او دوستی نیست؛ و جز او هیچ کسی در دلم، بهره ای از محبت ندارد. یاری که از دیده و جانم پنهان گردیده است، ولی از دلم هرگز پنهان و فراموش نمی شود.۲ چرا حضرت امیر درفراغ همسر چنان

۱. میزان الحکمه. ج۲، ص ۹۳۷،ح ۳۰۶۷

۲. بحارالانو ار، ج ۴۳، ص ۲۱۷.

مرثیه سرایی می کنند که هر چشم عاشقی را اشک باران می کند؟

حضرت زهراسلام الله علیها چه کرده اند که غم نبودشان، دل شاه مردان را می شکند و چشمانشان را به اشک می نشاند؟ آیا جز این است که آن بانو، نهال عشقی ریشه دار در وجود مرد زندگی شان نهاده بودند، عشقی که قلب را پاک می کند و آن را آکنده از شعف می سازد.

گل نورسته ی ما را چیدند سفره زندگی ام برچیدند

حال، بی مونس و یارم چه کنم؟ گره افتاده به

کارم، چه کنم؟

همگان باید در زندگی مشترک به دنبال عشقی خالصانه و پاک و مقدس باشند که در نهایت به فداکاری بیانجامد. عشقی که یاد شهید را در دل همسرش زنده نگاه می دارد و همسر یک جانباز را همانند پروانه ای گرداگرد شمع وجود همسرش به طواف وامی دارد. چه. کنیم تا عاشق شویم، همواره عاشق بمانیم و این موهبت الهی را به شریک زندگی خویش نیز هدیه کنیم؟ حضرت علی علیه السلام در این خصوص می فرماید: با نیکی کردن دل ها تصرف می شود.۱ یکی از راه های محبت به همسر، نیکی نمودن به اوست. نیکی کنید تا یکه سوار سرزمین عشق همسرتان باشید! پیامبرصلی الله علیه و آله و سّلم فرموده اند: دل ها بر دوست

۱. میز ان الحکمه، ج ۳، ص۱۲۰۵، ج ۴۱۶۰.

داشتن کسی که به آنها نیکی کند و نفرت از کسی که به آنها بدی کند سرشته شده است.۱ همیشه تصویر دو شخص برای انسان ماندگار است: آنکه نیکی می کند و آنکه ستم روا می دارد. لذا هر انسانی باید سعی کند تا از خود، نیکی و مهربانی به یادگار بگذارد ۰ باید دانست که رفتار انسان، باعث عشق یا نفرت می شود. نیکی به همسر بسیار آسان است. برخی گمان می کنند" که محبت کردن یعنی صرف پول و خرید هدیه. اما پول همیشه دوستی و محبت را به همراه نخواهد داشت. بهترین و برترین نیکی به همسر خویش، آن

چیزی است که خداوند به رایگان به انسان عطا کرده است. هر کس می تواند با تمام وجود، به همسر خود احسان کند و محبت

خویش را اثبات کند و او را اسیر عشق خویش گرداند.

۱. میز ان الحکمه. ج ۱۰، ص ۵۰۱۷. ح ۱۷۰۷۰.

آفرینش عشق

پیامبر صلی الله علیه و آله و سّلم می فرمایند: هر مردی که به همسرش بگوید "دوستت دارم " محبت او از دل همسرش هیچ گاه بیرون نخواهد رفت.۲ انسان

۲. کافی، ج۵، کتاب النکاح، ص ۵۶۹،ح۵۹.

تشنه ی سخنان دلفریب عاشقانه است. به ویژه در زمان های حساس، بحرانی، دلگیر، در شکست ها، نا امیدی ها و در طوفان های سهمگین روزگار . در چنین مواقعی یک کلمه محبت آمیز یا جمله ای عاشقانه، بهترین و پرارزش ترین هدیه ای است که می توان به همسر خویش تقدیم نمود. همان گونه که آتش نمرود به مدد الهی برای خلیل الرحمان گستان شد، کلام عاشقانه نیز همانند نسیم قدسی، آتش سوزان وجود همسر عزیز ما را تبدیل به گستانی سبز و خرم می سازد و زشتی ها و کدورت های آن را می زداید. با زمزمه های عاشقانه است که ما همسر خویش را اسیر عشق خود می سازیم واو را تشنه محبت می نماییم. تشنه کلام های دلفریب و دلفروزی که بی شک عشق را در سرتاسر وجود سریان می دهد. انسان در هر حالی مانند نوزادی است که مشتاقانه با لالایی عاشقانه ی مادر چشم بر هم می گذارد.

او لحظه ها را به امید دست یافتن به آرامش روح و روان تلاش می کند؛ و اگر از این آرزوی فطرت بشری محروم بماند، زندگی برایش تحمل طاقت فرسایی بیش نخواهد بود. همسر انسان می تواند مأمنی برای دست یابی به این آرامش باشد.

همسر به عنوان

زن یا شوهر در زندگی، باید عاشقانه به شریک زندگی خویش مهر بورزد و آرامش را با کلام عاشقانه و محبت آمیز به وی ارزانی دارد.

چرا که در سراسر گیتی، جایی نیست که در آن عشق را بتوان خریداری کرد، مگر با متاع دل.

اودرسخن ورفیق خاموش تاپاک دلش ببرده ازهوش

حیرت زده مهربردهانش تب لرزه گرفته استخوانش ۱

آتش بسیاری از فتنه ها، دعواها و اختلاف های خانوادگی که حتی در برخی از موارد، منجر به طلاق و حتی جنایت می شود، به وسیله ی زبان افروخته می گردد. همان گونه که بسیاری از دلدادگی ها توسط زبان پدید می آید. در این باره حضرت امیرالمومنین علیه السلام می فرماید: از کلام زشت بپرهیزید که آن دل ها را کینه ور می سازد.۲

۱. امیر خسرو دهلوی.

۲. میز ان ا لحکمه، ج ۱۱، ص ۱ ۵۲۴، ح ۱۷۸۳۴.

نیکو سخنی وجذب دل ها

خداوند وقتی که می خواست موسی و هارون علیه السلام را برای ایجاد دوستی بین خود و فرعون، که "انا ربکم الاعلی " می گفت، روانه

سازد، به ایشان فرمود: کلام دلپذیر مرا دلپذیر بیان نمایید و به نرمی با او سخن گویید، شاید متذکر شود، یا از خدا بترسد .۱ این دو پیامبر، سفیر دوستی هستند و قرار است که پیام دوستی و مهر و محبت حضرت محبوب را به فرعون برسانند. آنان باید دل رمیده ی فرعون را اسیر خداوند سازند و راه نجاتی برای او فراهم نمایند. پس باید با کلام نیکو سخن بگویند و درشتی نکنند. چرا که سخن زیبا بر دل می نشیند و هر انسانی، تاب درشتی سخن را ندارد. بنابراین خداوند

می فرماید: با او پدرانه، مهربانانه و دلسوزانه سخن گویید، تا شاید کلام حق من بر دل او بنشیند و نور ایمان بر دل او بتابد. کلام دلنشین، دلفروز، دلفریب و دوستانه، آن قدر تاثیر شگرفی دارد که می تواند در دل سنگ و بی احساسی چون دل فرعون نیز اثر گذارد. در زندگی مشترک نیز، طرز سخن گفتن تاثیر بسیاری در رابطه زن و شوهر دارد. حال که اینگونه است و همه از سرّ سخن آگا ه هستند، چرا به عنوان زن یا مرد زندگی از گفتن "دوستت دارم " و خطاب "عزیزم، دلبندم و... " به همسرمان دریغ کنیم؟ در حالیکه این کلمات و جملات، نه تنها از شأن و منزلت ما نمی کاهد که بر آن می افزاید و لحظات شیرین را در زندگی، صدچندان می کند.

۱. سوره ی طه، آیه ۴۲.

هر اندازه هم که دل همسرمان به سمت ما مایل نباشد و از ما روی گردان و فراری باشد، فراری تر از دل فرعون نسبت به خداوند که نیست. ما این توانایی را داریم که با سخنان زیبا و محبت آمیز، دل فراری او را به دست آورده و تا ابد از آن خود سازیم؛ و هر دو را از نعمت یک زندگی عاشقانه بهره مند کنیم.

اگر به ریزش آب از آبشار به پایین آن خوب دقت کنیم، مشاهده می کنیم که قطرات آب، سنگ سخت پایین آبشار را به صورت حوضچهای زیبا در آورده و برای همیشه در آن جای گرفته است. پس تلاش کنید تا می توانید تلاش کنید! دل همسر شما هر چند هم سخت و سرد وچون

سنگ باشد، باز می توانید در دل سرد او نفوذ کنید و برای خود آشیانه ای گرم و نرم بنا نهید. کلمات عاشقانه ی شما این توانایی را دارد که دل همسرتان را نرم و در آن نفوذ کند وعشق و محبت را برای همیشه در آن جای دهد، و این معجزه ی کلام عاشقانه است.

دل زنده می شود به امید وفای یار

جان رقص می کند به سماع کلام دوست ۱

۱. سعدی.

شیرین زبانانِ محبوب.

امام علی علیه السلام می فرمایند: کسی که زبانش شیرین باشد، برادرانش زیاد شوند۱. آورده اند که پادشاهی خوابی دید؟ و دستور داد تا خواب گزاران را برای تعبیر خواب او احضار نمایند. اولین خواب گزار این چنین خواب پادشاه را تعبیر نمود که پادشاها، شما قبل از به پایان آمدن عمرتان، مرگ تمام عزیزان خود را خواهید دید . پادشاه از این تعبیر بسیار خشمگین شد و. دستور داد تا او را شلاق بزنند. دومین خواب گزار وارد بر پادشاه شد و این چنین تعبیر نمود که پادشاها، طول عمر شما بیش از عزیزانتان خواهد بود. پادشاه خوشحال و خندان گشت و دستور داد تا او را صله ی فراوان دهند. وزیر او با تعجب رو به پادشاه کرد و گفت: پادشاها، تعبیر هر دوی اینخواب گزاران مانند هم نبود؟ پادشاه گفت: آری، اما اولین خواب گزار، بی هنر بود و تعبیر را با کلام ناخوشایند بیان نمود، اما دومین خواب گزار اهل ذوق و هنر بود و تعبیر را در قالب کلام دلنشین و خوشایند بیان نمود. زبان شیرین، سبب جذب دل ها و افزون شدن دوستان است. همان گونه که

زبان تلخ سبب فرار دل ها

۱. میز ان ا لحکمه، ج ۱۱، ص ۵۲۹۵، ح ۱۷۹۵۸.

و افزون شدن دشمنان است. همسر انسان نیز همانند زنبوری است که خواهان شهد شیرین گل است و برای رسیدن به این شهد شیرین، هر بلایی را به جان می خرد. او خواهان شـهد شیرین گل وجود همسر خویش است و آن شهد، سخن شیرین می باشد که کام را شیرین میکند و بالاترین بها را که همانا دل است، برای این شهد شیرین می پردازد و تقدیم همسر می نماید.

اگربامن سخن گویی زِ روی مرحمت می گو

منم فرهاد سرگردان، تویی شیرین زبان من۱

۱. امیرخسرو دهلوی.

صداقت در گفتار

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: چون برادر خویش را دوست می دارید،

بدو بگویید که این کار الفت را پایدار می کند و مودت را استوار.۲ چه. بسا همسرانی که از بیان حرف دل خود ناتوان هستند. برخی خجـول و برخی مغرورنـد و نمی تواننـد از مکنونـات قلـبی خـود بـا همســر خـود ســخن بگوینـد. میـان اینگـونه افراد و همسرشان، همیشه

۲. نهج الفصاحه، ص ۲۲۰- ح ۱۹۲۲.

فاصـله ای وجود دارد و گاهی ممکن است این شـبهه پیش بیاید که شاید شـریک زندگی شان را دوست نمی دارند. این افراد باید تلاش کنند تا بتوانند بی پرده سـخن بگویند و حرف دل خود را با ندای رسا به همسـر خویش بگویند همسـر ما باید بداند که چقدر دوسـتش د اریم. او باید بداند که امید دل ماست و این که ارزش آرامش وجود او را می شناسـیم. باید به او بگوییم که زندگی بدون او برای ما محال است.

پسن مغرور و سرمست بگوییم: دوستت دارم. آنگاه او نیز به ما خواهد گفت: من هم دوستت دارم، و تو هم محبوب من هستی، ای همسر عزیزم.

در عشق اگر زبان تو با دل یکی شود

راه تو را هزار و دو منزل یکی شود ۱

اگر توانایی بیان حرف دل خود را ندارید، می توانید نامه ای برای همسرتان بنویسید و در آن با وی درد دل کنید و مراتب قدرشناسی خود را به او اظهار کنید. آنگاه نامه را به همراه شاخه ای گل تقدیم

وجود گل او سازید.

۱. اوحدی مراغه ای.

شکارگر دل

برترین صیاد، کسی است که دل همسر خود را صید کرده است.

دام شما برای این صید ارزشمند، می تواند سخنان نغز و شاعرانه باشد. امام علی علیه السلام می فرمایند: بسا سخنی که از تیرهایی کارگرتر است.۱ دل نیازمند محبوب است. اگر شما بتوانید محبوب یک دل شوید، که شده اید، وگرنه جای خود را به دیگری خواهید داد. بنابراین هر روز مطمئن شوید که محبوب دل همسرتان هستید. هر روز راه تازه تری را برای شادابی و طراوت عشق خود در دل همسر خویش امتحان کنید. بسیاری از عشق و عاشقی ها از یک سخن عاشقانه سرچشمه می گیرند. می توانید آن چنان جذاب و دلربا و پرحرارت سخن بگویید که دل همسر خویش را برای همیشه شکار کنید. همانگونه که برخورد تیر، پرنده ی زیبا را از اوج آسمان به پایین می کشد و او را اسیر خانه ی ما می کند، دل همسر شما نیز اگر مورد اصابت تیر کلام عاشقانه و دلفریب شما شود، اسیر خواهد شد و دیگر به

جای دیگری پر نخواهد کشید. با سخنان دلنشین، ملایم و عاشقانه ی خود، دل همسر خویش را شکار کنید و اسیر خود بسازید تا زندگی آرام و دلنشینی داشته باشید.

۱. میز ان ا لحکمه، ج ۱ ۱- ص ۵۲۳۹- ح ۱۷۸۳۲.

به سخن گفتن او عقل زِ هر دل برمید عاشق آن قد مستم که چه زیبا برخاست۱

۱. سعدی.

سخن نیکو ،رمز کامیابی

نحوه ی بیان خواسته هایتان به همسرتان،بسیار تعیین کننده است.

نحوه ی بیان خواسته هایتان به همسرتان، بسیار تعیین کننده است.

اگر هنر سخن گفتن داشته باشید و بدانید که چگونه با کلمه ها بازی کنید و از آنها استفاده بنمایید، به یقین به خواسته های خویش خواهید رسید. حتی اگر آن خواسته، بسیار بزرگ باشد، کافی است دل او را به دست. بیاورید. امام علی علیه السلام فرمودند: هر که گفتارش نیکو باشدِ، پیروزی در برابر اوست.۲

اگر ان ترک شیرازی به دست ارد دل ما را

به خال هندویش بخشم سمرقند و بخارا را ۳

اگر دلربا سخن بگویید و رشته ی محبت خود را بر گردن همسرتان بیفکنید، دیگر نیاز به بیان خواسته های خویش نخواهید

۲. میزان ا لحکمه، ج ۱ ۱، ص ۵۲۵۹، ح ۱۷۹۵۴.

۳. حافظ.

داشت. چرا که او از شما خواهش می نماید که هر چه می خواهد دل تنگت، بگو!

سخن را به نحوه های گوناگونی می توان گفت. مانند این که در هنگام. صدا زدن همسر خود، می توانیم این چنین صدا بزنیم: "بیا" و یا اینکه "گل عزیزم بیا". کلام اول بسیار سرد و بی روح و غیرمودبانه است، اما کلام دوم لطیف و عاشقانه است. با کلام اول، همسر میلی به آمدن نزد

ما نخواهد داشت، اما با کلام دوم، شتابان به سوی ما خواهد آمد. همانند بلبلی مست که دیوانه وار به سمت گل فرود می آید.

گل گفتن و گل شنفتن

مقابل کوه می ایستیم و فریاد می زنیم: عزیزم دوستت دارم. بعد از لحظاتی پاسخ می شنویم: عزیزم دوستت دارم. بار دیگر فریاد بر می آوریم: از تو متنفرم. بعد از لحظاتی پاسخ می شنویم: از تو متنفرم. همسر ما و تمام انسان ها مانند کوه هستند که هر کلامی را بشنوند، همانگونه پاسخ می دهند ۰ حضرت امیر علیه السلام در این خصوص می فرمایند: زیبا سخن بگویید تا پاسخ زیبا بشنوید.۱

این جهان کوه است و فعل ما ندا

سوی ما آید نداها را صدا ۲

اگر دوست دارید همسر شما، حرمت شما را در سخن گفتن حفظ. نماید، و شما را در مقابل دیگران با القاب زیبا خطاب نماید، و اگر دوست دارید که هیچ گاه مورد بی مهری کلامی وی واقع نشوید، پس: زیبا بگویید تا زیبا بشنوید! آورده اند که استاد مکتب خانه ای که دارای لکنت زبان بود، می خواست حروف الفبا را به بچه ها آموزش دهد. درس روز اول، الف بود. ابتدا شکل الف را روی تخته سیاه کشید و بعد گفت: بچه ها، بگویید: انف ۰ بچه ها هم گفتند: انف. او گفت نگویید انف، بگویید: انف. باز بچه ها گفتند: انف. استاد عصبانی شد که آخر مگر نمی گویم: نگویید انف، بگویید: انف! یکی از بچه ها گفت: استاد، شما خودتان می خواهید که ما بگوییم انف. اگر زشت و نازیبا با همسر خویش سخن بگویید، هر چقدر هم او خوب و مهربان باشد،

تا چه وقت جواب شما را به خوبی خواهد داد؟ بالاخره یک روز صبر او تمام می شود. بنابراین نازیبا

۱. میز ان الحکمه، ج ۱ ۱، ص ۵۲۵۷، ح ۱۷۹۵۲.

۲. مثنوی معنوی.

نگویید تا نازیبا نشنوید. حضرت امیرالمومنین علیه السلام می فرماید: زشتی پاسخی که می شنوی، از زشتی سخنی است که می گویی۱. زبان چون معجونی سحرآمیز است که می توانید به وسیله ی آن دل رمیده ی همسرتان را اسیر خود بسازید. زبان خوش، همان داروی مهر و محبتی است که بسیاری از همسران به دنبال آن هستند تا به وسیله ی آن، عشق خود را حاکم بر دل همسر خویش و آنها را شیفته و شیدای خود سازند، به طوری که از آنها جز رفتار خوب و مورد پسند خویش، رفتاری دیگر نبینند. امام علی علیه السلام می فرمایند: با زنان خود خوش گفتار باشید، تا آنها با شما خوش رفتار باشند.

هر که او معشوق دارد گو چو من عیّار دار

خوش لب و شیرین زبان، خوش عیش و خوش گفتار دار ۲

۱. میز ان ا لحکمه، ج ۱۱، ص ۵۲۵۹، ج ۱۷۹۵۳.

۲. سنائی غزنوی.

قاصدک های نیاز همسر

پیامبرصلی الله علیه و آله و سلّم فرمودند: نام دوست خود را چون میبری، به نام هایی که دوست دارد، صدایش کن که این کار، محبت دوستت را برایت خالص می کند. ۳ پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلّم، هنرمندی بس بزرگ بود. او سرآمد

۳. نهج الفصاحه، ص ۴۱۹، ح ۱۲۹۳۰

تمام هنرمندان عالم است. یکی از هنرهای ایشان، هنر زیبا سخنگفتن با همسران خویش است. نقل می کنند که ایشان عایشه، همسر خود را با

نام "حمیرا" (زان سپید رخسار متمایل به سرخی) صدا می زدند و این یکی از القاب عایشه بود که از شنیدن آن لذت می برد.

مصطفی آمدکه سازدهمدلی کلِّمینی یاحُمیْرا کَلِّمی ۱

خواسته های همسرتان را جویا شوید. از او سوال نمایید که دوست دارد چگونه با وی سخن بگویید و چگونه در جمع و خلوت او را صدا بزنید

از او بپرسید از شنیدن چه کلمات و القاب و نام هایی خوشحال می شود و از شنیدن چه کلمات، القاب و نام هایی غمگین می گردد و آنگاه که خواسته های همسرتان را دانستید، این خواسته ها را برآورده سازید. این کار آتش عشق را در دل همسرتان دو چندان می سازد، چرا که او با این عمل شما، پی به محبت و عشقی که نسبت به او دارید می برد و متقابلاً خواسته های شما را در این باب برآورده خواهد ساخت. زیرا عشق دو سویه است نه یک سویه. ما باید مطابق میل همسرمان با وی سخن گوییم، چرا که ما متعلق به او هستیم، همانگونه که او برای ماست.

۱.مثنوی معنوی.

حرف دل

آتش سخنان عاشقانه ای که از دل عاشق برمی خیزد، همانند. شعله ی خورشید است و هیچ گاه خاموش نخواهد شد. اما سخنان

عاشقانه ای که از دل فارق برمی خیزد، همانند آتش کاغذ شعله وری است که به زودی محو و خاموش می گردد. اگر دل، عاشق نباشد، سخن دلنشین نخواهد بود. سخن کز دل برآید لاجرم بر دل نشیند. اگر دل، عاشق نباشد، هر چقدر هم با کلمه ها بازی کنیم و جمله های آتشین از زبان ما جاری شود، اینها اثری

ناچیز خواهند داشت و همسر ما می فهمد که این سخنان، حرف دل نیستند و زندگی به سردی می گراید.

حضرت امیرالمومنین علیه السلام می گویند: زبان حال، راستگوتر از زبان گفتار است. ۱

در دوران نامزدی، دختر و پسر جوان ساعت ها بدون خستگی، دلزدگی و ملالت، با همسر خود صحبت می نمایند، چرا پس از ازدواج و زیر یک سقف بودن، چنین نیست؟ علت، آن است که در ان ایام، طوفان عشق بیداد می کند و تمام گفتارها عاشقانه و دوستانه

۱. میز ان الحکلمه، ج۱۱، ص ۵۲۷، ح ۱۷۹۶۶.

است.دِر ان ایام حرف های بسیار ساده هم مهم جلوه می کنند، آن چنان زن و شوهر غرق. سخنان عاشقانه می شوند که گذر زمان را حس نمی کنند.ما هم ذاتاً تشنه ی کلامِ دلنشین و دلفریب هستیم.

پس اگر دل با زبان یکی شود، آنگاه اثر عشق آشکار می گردد و آن، جاودانگی ما در دل همسرمان است. کسی کز دل سخن گوید دمش چون جان اثر دارد.

بپرس از وی که صاحب دل زِ علم جان خبردارد ۱

۱. سیف فرغانی.

قدردانی

یکی از نشانه های عاشقی، سپاسگزار بودن عاشق است. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلّم بیان نمودند: شکر نعمت مایه ی ماندگاری آن است.۲ حق گزاری در تمامی زندگی ضروری است، بلکه باعث پایداری محبت میان زن و شوهر می شود. مرد به عنوان شوهر، می داند که همسر عزیزش، عاشقانه سفره ی منزل را به غذا و دست پخت عالی خود مزین می نماید و این کار را با میل و عشق هر چه تمام تر انجام می دهد؛ و شما از غذاهای

لذیذ در این سفره چه لذت ها که نچشیده اید! حال اگر

۲. نهج الفصا حه، ص ۲۶۱، ح ۲۳۵۵.

یـک بـار غـذای این سـفره ی عاشـقانه، لذیـذ و گوارا نبود، روا نیست تا با بـدخلقی و ناسپاسـی، محبت های همیشـگی اش را نادیـده بگیریـد، بلکه بایـد به گونه ای رفتار کنیـد که گل زندگی شـما، غمگین و خجالت زده نگردد. این رسم محبت است. آنگاه عشق شما بر دل همسرتان می نشیند و تصویر ان برای همیشه بر دل وی نقش می بندد.

پاکیزگی

نوعی از قـدردانی، رعایت بهداشت: در برابِر همسـر و به خاطر اوست. پاکیزه بودن از نشانه های زن و مرد مومن است. مهم تر قسـمت رعایت بهـداشت، رعایت پاکیزگی و سـلامت دهان و دنـدان است. در این باره پیامبر صـلی الله علیه و آله و سلّم بیان کردنـد: دهـان شـما راهی است از راه هـای پروردگارتـان، دوست ترین دهان نزد خداونـد خوشـبوترین آن هاست، پس تا می توانیـد آن را پاکیزه دارید. ۱ امـام صادق علیه السـلام نیز می فرماینـد: یکی از ویژگی های مسواک زدن، این است که زیبایی های ظاهری دوچندان می شوند ۲. دندان های سفید، تمیز، براق

۱. معارف و معاریف، ج ۵، ص ۴۸۹.

۲. میز ان الحکمه، ج ۶، ص ۲۶۴۱، ح ۹۰۶۵.

و سالم، مرواریدهایی در دهانتان هستند که بر زیبایی لبخند می افزاید و زیبایی خاصی به چهـر ه می دهد. این زیبایی، اشتیاق و لطف همسر را بیش از پیش می کنـد. پس با مراقبت از دنـدان های زیبا، لبخنـد خود را زیباتر و عشق را در نگاه همسـرتان. پرجلوه تر سازید!

در دهن کوچک چو

پسته ی او بین

رسته دندان همچو ژاله، نهفته ۱

فروشگاه های بزرگ با استفاده از پرتوهای نورانی گوناگون و رنگارنگ، زیبایی کالاهای خود را صدچندان می کنند و بر تعداد مشتریان خود می افزایند. همسر شما خریدار شماست. او مشتری قلب تان است، پس بر زیبایی دندان های خود بیفزایید تا او همچنان خریدار بماند. این حق طبیعی و مسلم همسر و خود شما است که یکدیگر را زیبا، جذاب و دلپذیر مشاهده نمایید و از دیدن هم لذت ببرید و آرامش و شادی به، دست آورید. پس خود را برای هم زیبا و دلپسند کنید و یکی از کارهایی که می توان انجام داد، این است که با مراقبت از مرواریدهای درون دهانتان، زیبایی خود را حفظ نماییدکه این نیکی به همسر است. مواظبت از زیبایی دندان هایتان

۱. اوحدی مراغه ای.

یکی از برترین نیکی های شما به همسرتان است. آرزوی همسر شما این است که همیشه زیبا، جذاب، با طراوت و شاداب باشید. پس آرزوی او را بر آورده سازید!

از دندان های خویش مراقبت نمایید و دهان خود را خوشبو نگاه دارید، این چنین به همسر دلبند خویش، مهر و محبت خود را اثبات نمایید و او را شیفته ی خویش بسازید. دندان زیبا و دهان خوشگواری که کلام محبت و عشق از آن می تراود، هدیه ای از جانب شما به همسر است. لحظه های پرشور عشق را با حفظ ابتدایی ترین زیبایی ها، پرشورتر و خاطره های درکنار هم بودن را شیرین تر سازیم . چرا که دهان ناخوشگوار، سبب دلزدگی همسر و از بین رفتن میل و اشتیاق او می شود

و نبایـد، آتش عشـق خـاموش شود. او بـا دنیـایی از عشق و محبت به سوی محبوب خود پر می کشـد تـا برای لحظه ای هم که شـده، طعم خوشـبختی را بچشـد. اگردهان شـما بوی بـد بدهد اوهمانند آهن گداخته ای که به یک باره درآب سـرد فرو برند آتش وحرارت عشق در قلبش سـرد وخاموش خواهد شد وشاید چون عاشق شماست درکنارتان بماند اما از روی اشتیاق نیست بلکه از روی اکراه است.

بلبل اگر میل گل می کند، تنها به خاطر بوی خوش و رنگ گل است، گل باشید! با مراقبت و رعایتِ بهداشت دهان و دندان، دهان خود را عطرآگین و خوشبو نمایید، تا دهان شما مانند گل سرخی شود و همسر شما بلبلی شیدا.

بلبل از عشق ز گل بوسه طمع کرد و بگفت

بشکن شاخ نبات و دلی ما را مشکن ۱

امام صادق علیه السـلام می فرماید: هرگاه شب برای عبادت برخاستی، مسواک بزن، زیرا فرشـته ای میاید و دهانش را بر دهان تو.می گـذارد و هر کلمه ای را که تلاوت کنی و به زبان آوری ، به آسـمان بالا می برد، بنابراین باید دهانت خوشـبو باشد ۲۰ همسـر شـما فرشـته ای مهربان است که خداوند به شـما بخشـیده است، تا از هم صحبتی او لذت ببرید و زندگی سراسر آرام و شادی داشـته باشید. فرشته را آزرده نسازید! دهان خود را خوشبو نمایید، به بهداشت دهان خویشاهمیت دهید، تا فرشته ی شما از در کنار شما بودن لذت ببرد و هرگاه او را به سوی خود خواندید، با میل و رغبت به نزد شما بیاید.

میان باغ، گل سرخ های و هو

دارد

که بو کنید دهان مرا چه بوِ د ارد ۳

۱. دیوان شمس.

۲. میز ان الحکمه، ج ۶، ص ۲۶۴۱، ج ۰۷۲ ۹.

۳. دیوان شمس.

از غـذاها و سبزیجاتی که می دانیـد سـبب به وجود آمـدن بوی بـد دهان می شود، بپرهیزید و یا اگر میل به خوردن آن دارید، حتما بعـد از آن با مسواک زدن و اسـتفاده از قرص های خوشـبوکننده، بوی آن را بر طرف نمایید. زیرا اگر دهان ما بوی بدیماننـد بوی سـیر بدهـد، همسـرمان از ما گریزان خواهـد شد، اگرچه او عاشق ماست، چون او انسان است و تمام انسان ها همان طور که ازبوی خوش، لذت می برند، از بوی بد هم زجر می کشـند. پیامبر اکرم صـلی الله علیه و آله سلّم می گویند: کسی که سبزیجـات دارای بوی بـد خورد، ماننـد پیـاز و سـیر پس در مجاس ما حاضـر نشود، چرا که ملائکه ناراحت می شونـد از آنچه مسلمان به آن ناراحت و اذیت می شود.۱

چو زنبورسیه گرد سر گل بگردم بر سرت بی خود زِبویت ۲

۱. بحا را لانو ا ر، ج ۶۶، ص ۲۵۱، ح ۱۵۰

۲.امیرخسرو دهلوی.

گل بوسه های خلوت، نهایت ابراز عشق

به هر طریق که می توانید، به همسرتان بگویید: دوستت دارم. بزرگ ترین احسان و نیکی به همسر، دوست داشتن او است این محبت را به او ثـابت کنیـد؛ و آنگـاه که خواستیـد عشق و محبت خود. را به همسـر دلبنـدتان ابراز کنیـد، ان رَا با گل بوسه ای عاشقانه در

خلوت بیان نماییـد. در این حال شـما عشق را به وی، به زیباترین روش بیان کرده ایـد، و برای خود در دل صاف چون آسـمان همسرتان مکانی پایدار

بنا کرده ایـد و تمام دل او را ازبر ای خود ساخته ایـد. آیا می دانیـد ارزش خلوت های عاشـقانه چقدر است؟ کسـی نمی تواند برای این مـورد ارزشـی تعیین کنـد. چرا که خلوت عشق، بـا ارزش ترین دارای محبوب را، قلب او را، نصـیب عـاشق می کنـد. ارزش لحظه ها را بشناشـید و از دیـدار روی محبوب خود لذت ببرید! زیرا تنها همسـران عاشق هسـتند که با معشوق در خلوت می نشینند و او را گل بوسه های عاشقانه هدیه می دهند.

نوری ونهان از من حوری ورمان ازمن

بوس از تو و جان از من ،باراز چنین خوش تر۱

به همسـر خود نزدیک شوید و او را اسیر محبت خود نمایید. آنگاه از او هر چه می خواهید، درخواست کنید،او دریغ نخواهید کرد،چرا که شما دل او را در اختیار گرفته اید. برای او دیگر تنها چیز مهم در این دنیای بیکران،شما هستید.

صرف دو لبش سازم دین و دل و زرّ و سر

کآخر به سه بوس ارزد این چار که من دارم۲ ۱.خاقانی شروانی.

۲.همان.

هرگاه تراکم مواد مذاب درون زمین زیاد شود و دیگر زمین تحمل در برگرفتن این مواد مذاب را نداشـته باشد، آتشـفشان رُخ می دهد و این چنین از تراکم مواد مذاب و گداخته کاسته می گردد،

وگر نه زمین منفجر می شود.

انسان نیز همانند آتشفشان است. نیازهای روحی و جسمی او همانند گداخته های زمین، هر لحظه در حال جوشش می باشند و اگر این نیازهـا، بر طرف نشود،ممکن است رخـدادهای نـاگواری در انتظـار او باشـد. بنـابراین برای پیشـگیری از بیمـاری های روحی و روانی، آتشفشان درونمان را با محبت کردن به همسرمان

آرام سازیم.

درد خود را به طبیبان بنمودم همه گفتند

روی معشوقه همی بوس که عشقست و جوانی ۱

سرچشمه ی همه ی نیازهای به همسر، حتی نیازهای جسمانی، از عشق و محبت است. چرا که اگر ما شیفته ی همسرمان نباشیم، میل و اشتیاقی به وی نخواهیم داشت. رفتاری که از عشق و محبت سرچشمه نگرفته باشد، همانند آتشی است که هنوز روشن نشده، خاموش و سرد می شود. نه لذتی ایجاد می کند و نه دلی می رباید. به

۱. اوحدی مراغه ای.

ویژه آقایان محترم باید توجه داشته باشند که دفعات رفتارهای عاشقانه و توجه ویژه به همسرشان، باعث می شودکه لطف بیشتری نصیب آنها سازد و حتی همسر، این گونه رفتار کردن را دلیلی برای عشق و محبت شوهر به خود می داند. چرا در ابتدای ازدواج به ویژه در ایام عقد، رفتارهای عاشقانه بسیار زیاد است؟ پاسخ این.است که درجه ی عشق در این ایام بسیار زیاد است. پس سعی کنیم هر روز با نگاهی تازه به همسر و زندگی مان نظر اندازیم و عشقی نو در دل داشته باشیم و همیشه عاشق بمانیم.

لبخندهای جادویی

لبخند، دسته گلی زیباست که شما بههمسر خویش تقدیم می نمایید. اگر کسی را دوست داشته باشیم، با دیدن وی بی اختیار گل لب هایمان شکفته می شود و به روی او لبخند می زنیم و با لبخند خود به او می گوییم: دوستت دارم. لبخند روی زیبا را زیباتر می کند. زیبایی، دلپذیر است. همانگونه که همه ی انسان ها، گل، درخت، سبزه زار، رودخانه، دریا، پرندگان و تمام چیزهای زیبا و دلپذیر را دوست دارند و از دیدن

آنها شاد می شوند، پس با لبخند زدن، زیبایی خویش را افزون کنید و چشم همسرتان را روشن نمایید. اگر می خواهید به همسر خویش نیکی کنید و دل او را صاحب شوید، پس به او لبخند بزنید و دل او را شاد کنید. چه نیکی والایی! همسرتان با دیدن لبخند شما دلشاد می گردد و لذت می برد. همان گونه که با دیدن گلی زیبا، مرغ دلش پر می کشد، بادیدن لبخند شما نیز مرغ دلش، میل به آشیانه ی عشق پیدا می کند و عاشقانه به سوی شما پر می کشد. امام باقر علیه السّلام میفرما یند: لبخندی کهکسی در

روی برادر خود زند که او را خشنود سازد، نزد خدا حسنه است. و دور کردن ناراحتی از مومن حسنه است؛ و محبوب تر ین عبادت در نزد خدا، شاد نمودن مومن است.۱

لبخند کن معاوضه با جان شهریار

تا من به شوق، این دهم و آن ستانم ۲

با دیدن گل پژمرده، درخت شکسته، ر ودخانه ی خشکیده، پرنده ی مرده، خانه ی ویران شده، چه حالتی به شما دست می دهد؟

غم، غصه، پریشانی؟ یقینا این چنین خواهد بود. بنابر این به روی همسر خویش لبخند بزنید که لب، بدون خنده، همانند گل پژمرده ای است که همسر شما با دیدن پژمرد گی آن، غمگین، افسرده و

۱ . بحا ر ا لانو ا ر، ج ۷۴، ص ۲۸۸.

۲. شهر یار.

دل شکسته می شود و ممکن است بیندیشد که دیگر موردمحبت شما نیست؛ و از ا ینروست که لبخند خود را از او دریغ می دارید.

به همسرتان لبخند بزنید تا او باور کند که شما دوستش

دارید. در رخ من مکن ای غنچه زِ لبخند دریغ که من ازاشک، تو را شاهد گلشن کردم۱

حرف دل خویش را هنرمندانه و با لبخندی ملیح به همسرتان بگویید و او را شیفته ی لبخند خویش سازید. لبخند بزنید و فرمانروای دل او شوید و از فرمانروایی خو د لذت ببرید. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم فرموده اند: خداوند، خنده ای را دوست می دارد که آدمی از روی شوق دید ار، به روی برادر خویش می خندد.۲

۱.همان.

۲.نهج الفصاحه،ص ۱۸۱،ح ۱۵۰۰.

عطر روح انگیز یاز

همسر شما خویش را به عطر گل ها خوشبو می نماید، تا همانند گلی در کاشانه ی شما عطر افشانی کند. او به عشق شما و برای شما که عزیز وی می باشید، خود را خوش رنگ و بو می سازد. او می خو اهد همان گلی باشد که با رنگ و بوی دلفریبش شما را مجذوب سازد و رابطه عاشقانه تان را از طوفان کم شدن محبت، حفظ. نماید. هوای خانه ی شما را از وجود خوشبوی خویش، بهاری می نماید و خانه ی شما رابه گلستانی دلکش و دلفروز تبدیل می نماید تا شما از بودن در کنار او لذت ببرید و احساس خوشبختی نمایید. او شما را دوست دارد"که این چنین شما را از احسان بی دریغ خویش، بهره مند می سازد، شما هم سپاسگزار باشید! سپاسگزار عطر وجود یار باشید. هرگاه که بوی خوش او را استشمام کردید و جان خویش را مصفا ساختید، زبان به ستایش یار باز کنید تا او بداند که او برای شما چون گل، سراسر نیکی و زیبایی است. به او بگویید، تا

بداند که او گل همیشه بهار شماست. از روی یار و بوی دل انگیز بهاری اش، تمجید کنید و بگویید که عاشقش هستید!

مرد عاشق زِ عشق گویا شد

گل ببین کو زِگل چه بویا شد ۱

اگر شما عاشق همسرتان هستید، بهترین و خوشبوترین عطر دنیا در نظر شما چیست؟ به یقین از دیدگاه شما نیز خوشبوترین عطر دنیا برای همسر عاشق عطر وجود یار است. پیامبرصلی الله علیه و آله و سلم، آنچنان

۱. اوحدی مراغه ای.

عاشق دختر دردانه ی خویش، حضرت فاطمه ی زهرسلام الله علیها بودند که خوشبوترین عطر عالم برای ایشان، عطر وجود سراسر خوبی و زیبایی دخترشان بود. از اینروست که حضرت زهرا سلام الله علیها را "ریحانه النبی " نامیدند. پیامبرصلی الله علیه و آله و سلّم فرمودند: هرگاه به بوی بهشت مشتاق می شوم، رایحه ی فاطمه ام را استشمام می کنم .۱

از طرفی زمانی که به منزل وارد می شوید، بوی خوش دست پخت همسرتان روحتان را جلا می دهد. معشوقه ی شما عاشقانه زحمت کشیده است تا غذایی خوشبو، برای همسر خویش طبخ نماید و محبت خود را این چنین بیان نماید. او به عشق همسرش زحمت طبخ چنین غذای دلپذیری را به جان خریده ا ست و این منتهای ابراز علاقه اوست. او شما راا ز جان و دل دوست

دارد و محبت خود را با تهیه ی این غذای خوش رنگ و بو به شما

بیان می نماید و دوست داشتن خود را اینگونه بیان مید ارد. آیا

پاداش احسان، جز احسان است؟۲ نمی خواهید جواب نیکی او را

بدهید؟ کافی است هرگاه بوی خوش غذا را استشمام نمودید،

با

۱. بحا ر ا لانو ا ر، ج ۸،

ص ۱۱۹.

۲. سوره الر حمان، ۶۰. زبان و چهره ی خوش، احساس خوش خود را نسبت به این بوی روح افزا بیان نمایید.

چه ماند از لطف و احسان و نکویی؟

حرامت باد اگر شکرش نگویی

اگر معشوقه ی شما جواب احسان بی دریغ خویش را از شما دریافت نکند، دل شکسته و غمین خواهد شد و اگر این ناسپاسی شما ادامه یابد، او با خود خواهد اندیشید که شاید شما قدرشناس زحمت های عاشقانه ی او نیستید و خدای ناکرده تصمیم میگیرد که دیگر زحمت خاصی به خود ندهد. او هم هما ننـد برخی از خانم هایی خواهـد شد که وقت کمی برای تهیه غـذا صرف می نماینـد و برای آنان چندان مهم نیست که غذای طبخ شده، لذیذ و خوشبو باشد. یا نه. پس همسر باوفا ان است که سپاسگزار زحمات او نیکی های معشوقه ی خویش باشد تا او همچنان عاشق بماند.

کوش تا بر ره سپاس شوی تا حق اندیش و حق شناس شوی۱

همسر عاشق، همسری است که اگر هم غذای طبخ شده توسط بانوی خانه، خوش رنگ و بو نباشد، باز به روی خود نیاورد و با سعه صدر برخورد نماید. همسر شما بارها غذاهای خوشمزه و دلپذیر برای شما تهیه نموده است و چه زحمت ها و سختی ها که به عشق شما نکشیده است، جواب نیکی های او چیست؟ پس بخوریـد و دم نزنید تا عشق همسر شمابه شما هزاران برابر شود. ۱.اوحدی مراغه ای

نگاه های عاشقانه

به چه برنامه ی تلویزیونی علاقمند هستید؟ فوتبال؟ سریال های پلیسی؟ فیلمهای خانوادگی؟ اخبار؟ در هنگام دیدن

برنامه ی مورد علاقه تان، حال شـما چگونه است؟ آری، با تمام وجود به برنامه ی مورد نظرتان نگاه می کنیـد، آن چنان غرق تماشا می شوید که نه گذر زمان را حس می کنید، نه اتفاقات پیرامونتان و نه تشـنگی و گرسـنگی و خستگی را. آیا در هنگام نگاه کردن به قامت دلربا و چهره ی باصـفای همسـرتان نیز چنین هستید؟ آیا اصـلا او را می بینید، زیبایی های او را، آراستگی ها و زینت هایی که به خاطر شما و برای شما انجام داده

است. مهربـانی هـا و محبت هـای او را، زحمت هـا و تلاش هـای بی دریـغ وی را برای زنـدگی مشـترک، غم هـا، غصه هـا و دلشکستگی های وی و در نهایت آیا او را می بینید؟ پیامبرصلی الله علیه و آله و سلّم فرمودند: کور آن نیست که چشمش نابینا باشد، بلکه کور آن است که دیده ی بصیرتش نابینا با شد.۱ خو بی، محبت، پاکی، طراوت، زیبایی، زینت، آرا ستگی، عشوه، گذشت، بزرگواری، مهربانی، نیکی، و خواسته های او را ببینید و با تمام وجود به او بگویید: دوستت دارم. به او بگویید که با تمام وجود، او را دیده اید و غرق عشق و تمنای او شد ه اید و هیچ گاه عشق او از صفحه ی دل شما محو و نابود نخواهد شد.

دامنش در گرو خار ندامت مانَد

شوخ چشمی که زِ عاشق به تغافل گذرد ۲

همچنین، عاشـقانه دیدن همسر، نادیده انگاشتن عیب های اوست. یقینا گل بی عیب و خار، خداوند است و هیچ انسانی، کامل نیست. اگر در همسرتان موردی مشاهده می کنید که شما را

می آزارد، با او گفت وگو کنید و رنجش خود را بیان نمایید. با این کار، هم از عیب جویی همسر و دلشکستگی او جلوگیری کرده اید، هم محبت همسرتان را برای خود پایدارتر ساخته اید. باید بدانیم که نادیده گرفتن کاستی های همسر و محبوب، از رسوم عاشقی است. از اینروست که حضرت امیرالمومنین علیه السّلام می فرمایند: چشم عاشق از

۱ . میز ان الحکمه، ج ۲،ص۵۰۵،ح۱۷۳۵.

۲. صائب تبریزی. دیدن عیب های معشوق کوراست.۱برای مثال همسر شهید چمران آن چنان شیدا وآشفته ی عشق همسر عارف خویش بود که تازه دوماه پس از ازدواجشان فهمید که شهید چمران کم مو است. وی این چنین نقل می کند: دو ماه بعد از ازدواج، دوستم به من گفت: غاده، در ازدواج تو، یک چیز برای من روشن نشد. تو از خواستگارهایت خیلی اشکال می گرفتی، چطور دکتر را که سرش مو ندارد؟ قبول کردی؟ من با دلخوری گفتم: مصطفی کچل نیست، تو اشتباه می کنی. آن روز همین که رسیدم خانه و چشمم به مصطفی افتاد، شروع به خندیدن کردم. مصطفی پرسید: چرا می خندی؟ من که چشمانم از خنده به اشک نشسته بود، گفتم: مصطفی، سر تو بدون مو است؟ بعدها امام موسی صدر به شهید چمران گفته بودند که شما چه کردید که همسرتان شما را ندید.

مرد عاشق چون بود در عشق زار

کی خبر یابد زِعیب چشم یار ۲

اگر می خواهید همسرتان شما را عاشقانه نگاه کند، باید با رفتار و کردار و گفتار، کاری کنید او عاشق شما شود. درباره اینکه چگونه

۱. میز ان الحکمه، ج ۲، ص ۹۳۷، ح ۳۰۶۷.

۲. منطق، الطیر

عطار نیشابوری.

همسـرمان را با نگاه خویش خوشـنود سازیم، داسـتان زیبایی وجود دارد. در داسـتان آمـده است که در روزگاران قدیم مردی بود که بـا تمام وجود، شیـدا و شـیفته ی همسر خویش بود و از دل و جان، همسر خویش را دوست داشت. روزی همسر وی مبتلاـ به آبله شـد و زیبایی صورت خویش را در اثر آبله از دست داد. زن از این که می دیـد دیگر از آن همه زیبایی و شـکوه برخوردار نیست، بسیار غمگین بود؛ و چون دلش نمی خواست که همسـرش او را در چنین وضـعی ببینـد، خود را از او مخفی می کرد. او را نزد هر طبیب چیره دستی که می شـناختند، بردنـد، اما هیچ کدام نتوانسـتند کاری برای دل شکسـته ی زن انجام دهنـد. مرد عاشق که محبوب خویش را که به دلیل بیماری، طراوت خود را از دست داده بود، دل شکسـته و افسـرده می دیـد، برای این که از بار اندوه وی بکاهد، یک روز صـبح از خواب برخاست و فریاد زد: چشمم! چشمم! و این چنین او نابینا شد آن هم برای بیست سال. پس از مرگ همسر آن مرد، همه دیدند که او نابینا نبوده است، بلکه عاشقی بود که چون فهمید معشوقه اش دوست ندارد او را در چنین حالی ببیند، به خاطر دل همسرش به نابینایی تظاهر می کرد.

نظر به چشم کرم کن به هر که باشد از آنک

قضا به عین رضا می کند سوی تو نگاه۱

۱. انوری ابیوردی.

زن و شوهر اگر چشم زیبابین و نگاه و دل عاشقی داشته باشند، یکدیگر را به غایت زیبا و دلخواه می بینند.

زن و مرد عاشق،دیگری را به خاطر جسمانی که هر کس در داشتن آن مجبور است،دل شکسته نمی کنند، چرا که از انسانیت به دور است.همچنین

یکدیگر را به خطای دیگران مجازات نمی کنند. عاشقان، به پاس عشق، به محبوب احترام می گذارند چه زن باشند، چه مرد. حضرت مسیح علیه السّلام چه زیبا می فرماید که خوشا به حال کسی که دیدگانش در دل اوست، نه دلش در نگاه چشمانش. ارباب وار در عیوب مردم منگرید، بلکه بنده وار نگا ه کنید. ۱

کس به چشمم در نمی آید که گویم مثل اوست

خود به چشم عاشقان صورت نبندد مثل د وست ۲

تا قبل از انتخاب همسر و ازدواج، این حق ماست که خوب ببینیم و از میان مواردی که برای ازدواج با ما وجود دارد، با دقت انتخاب کنیم.پس از انتخاب و پیمانی که بین ما و همسران بسته می شود،دیگر نباید چشم هایمان خانه ی کس دیگری شود. این

۱.مثل های آسمانی،ص۳۰۲.

۲.سعدی.

خانه، تنها خانه یار اسِت و اغیار در ان راه ندارند.

از دوستی که دارم و غیرت که می برم

خشم آیدم که چشم به اغیار می کنی ۱

همسران باید از جانب هم مطمئن شوند که تنها یار خانه نشین چشم و دل یکدیگر هستند. تنها کسی که چشمان شما طالب شکار اوست، همسر شماست. این حق اوست، حقش را ادا سازیدا اگر هم ناخودآگاه نامحرمی از مقابل دیدگان شما با صد کرشمه گذشت، پرده خانه ی چشم را برکشید، تا نتواند در دل شما که خانه ی یار است، جایی پیدا کند. روایت شده است که حضرت علی علیه السّلام ، در میان یارانش

نشسته بود. زن زیبارویی به آنان گذشت و چشمانشان به سوی او خیره شد. حضرت فرمودند: این دیده ها اشترانی چموش را ماننده اندکه اینک به هیجان آمده اند. هرگاه کسی از شما با نگاه به زنی شگفتی در آمد، با همسرش بیامیزد که او نیز زنی است همانند آن زن.۲

باید مراقب چشم و دل خود باشیم، مبادا گناه، باعث خیانت به زندگی خانوادگی شود. هرگاه همسرمان مطمئن شود که یگانه قلب ماست، محبت بی کر ان در دل او جای می گیرد و از جان و دل شیفته ی ما خواهد شد.

۱.همان.

۲. فرهنگ آفتاب، ج ۴، ص ۲۰۲۲.

شنیدن عاشقانه

یکی از رموز انسان های موفق، خوب گوش کردن است. انسان برای بیان درد دل ها، گلایه ها، آرزوها، رازها و نیازهای خود، به دوستی نیاز دارد که خوب بشنود. روانشناسان می گویند: هر گاه به ترس، استرس و دلهره دچار شدید، سراغ یک دوست بروید و با او از ریشه ی استرس و دلهـر ه ی خویش سخن بگویید تا آرامش به شما برگردد. از اینروست که خداوند در قران کریم می فرماید: آگاه باشید که تنها یاد خدا آرامش بخش دل هاست.۱ از اینرو هرگاه با او خلوت می نماییم و مناجات می کنیم آرامش و شادی بیان نشدنی را در وجود خود حس می کنیم.

سینه خواهم شرحه شرحه از فراق تا بگویم شرح درد اشتیاق

محرم این هوش جز بی هوشن نیست مر زبان را مشتری جز گوش نیست ۲ آرزوی هر زن و مردی این است.که محرم راز همسر خویش

۱. سوره رعد، ۲۸.

۲. مثنوی.

باشد برای رسیدن به این آرزو، باید گوش

خوبی برای شنیدن داشته باشیم. خوب و با دقت گوش کردن، دستاوردی آموختنی است؛ وهرکس باید آن را فرابگیرد. هرگاه شما به این توفیق دست پیدا کردید که معشوقه ی شما، شما را لایق هم صحبتی خویشبداند و شما را شنوای خوبی برای سخنان عاشقانه ی خویش بداند، بدانید که شما در دل همسرتان، جا و مکانی خاص پیدا کرده اید. امیر المومنین علیه السّلام فرمودند: بهره ی آدمی از گوشش برای خود او و بهره زبانش برای دیگران است.۱ پس با تمام وجود. شنوای کلام یار باشید، اگرچه صد بار آن کلام را شنیده باشید.

همه ی ما با شنیدن نغمه ی دلنشین پرندگان خوش الحان، روحمان به ش واز درمی آید. همه ی ما از صدای امواج خروشان دریا، خاطرات خوشی داریم ؛ و مشاهده می شود که فریاد غمین یا حسین علیه السّلام قافله های عزاداری، همه ی ما را غرق شور و فغان می کند. هیچ گاه صوت دلنواز نقاره خانه ی حرم سلطان طوس از لوح جان ما پاک نمی شود. تمامی این آوازها، نغمه ها صوت ها، صداهای دلکش

و روح افزا، و جان افروز،هر روز و هرسال، بر ای ما تکرار می شوند،

۱.معارف و معاریف،ج۸،ص۶۸۸.

اما باز شنیدن آنها لذت می بریم و اشتیاق خود را برای دوباره شنیدن ،از دست نمی دهیم. پس باید این چنین به کلام همسرتان گوش جان بسپارید، آیا شما این چنین هستید؟اگر پاسخ شما به این سؤال منفی باشد، پس این بزرگترین دلیل بر آن است که همسرتان شما را دوست نخواهید داشت.حضرت امیرالمؤمنین علی علیه السّلام در روایتی فرموده اند: شنیدن گوش

با غفلت دل، سودمند نباشد. یعنی در هنگام شنیدن کلام دوست، اگر گوش جان بسپارید و از کلام محبوب به شوق آیید، اگرچه کلامش تکراری باشد، آن هنگام است که او را شوریده خود کرده اید و قلب او را به نور عشق زرّین خود، چون خورشید، روشن و نورانی ساخته اید. پس باید شنونده ی خوبی برای همسرتان باشید تا وی خواسته های شما را با کمال میل اجابت نماید. برای همه ما، خوب شنیده شدن، ارزش والایی دارد. اینکه به هنگام سخن گفتن، دوست، همراه یا همسرمان در میان حرف های ما، سخنی نگوید، تا پایان به سخنان ما گوش فرا دهد و به آن دل نیز بدهد و با گوش دل شنوای درد دل هایمان باشد، ارز ش هایی است که برای یک گفت و گو و درددل دوستانه در نظر

۱. غر را لحکم، ص ۴۵۰، ج ۵۶۷۶.

می گیریم. چه بهتر است که همانگونه که این انتظار را از دیگران، به ویژه همسر خود داریم، خودمان هم برای او شنونده خوبی باشیم. بیاموزیم و تمرین کنیم که خوب و با دقت گوش فرا دهیم.

حق همسر ماست که شنونده ی خوب و مشتاقی برای شنیدن صحبت های دلنشین او باشیم و این نشانه ی عشق، مهر، محبت و دلدادگی ما به اوست. همسر عاشق، کسی است که هیچ گاه از شنیدن کلام دلنشین محبوبش خسته نمی شود. کار، ورزش، تفریح و شادی ما نباید مانع از شنیدن سخنان دوست شود، چرا که اولویت اول در زندگی ما، همسرمان است.

تا ولوله ی عشق تو در گوشم شد عقل و خرد و هوش فراموشم شد

اگر می خواهید در دل همسرتان بذر محبت بکارید، هنر خوب گوش کردن را بیاموزید و اینگونه ثمره تلاش خود را به سرعت مشاهده کنید. از جان و دل، شنیدن کلام دوست را پذیرا باشید، آنگاه هرچه می خواهید، بدون شک، اجابت خواهد شد. حضرت امیرالمومنین علیه السّلام می فرماید: هرکه خوب گوش کند، زود بهره مند شود. ۲ گوش خود را لایق شنیدن سخن یار کنید. چرا که هم راز و همدل

۱.ابوسعید ابوالخیر.

۲- میز ان ا لحکمه، ج ۶، ص ۲۵۸۳، ح۱ ۰ ۸۹

بودن، شایستگیَ می خواهد. زن و شوهر باید شایستگی داشته باشند تا بتوانند سخنان یکدیگر را بشنوند و نسبت به احساسات دیگری، واکنش مناسب شان خود و همسرشان از خود نشان دهند. باید لایق باشند تا رازدار شوند و پس از شنیدن سخنان یکدیگر، برای هم مشاور باشند. اگر اینگونه نباشد، زن و مرد رغبتی به هم صحبتی با یکدیگر نخواهند داشت. زن و شوهر به عنوان دو دوست در خانواده، علاوه بر اینکه باید برای هم نغمه عشق بسرایند و یکدیگر را به لطف، مخاطب قرار دهند، باید که از دلسوزی و نصیحت و تصحیح خطاهای یکدیگر دریغ نورزند؛و با خوشحالی و خوشوقتی پذیرای اندرزها باشند. امام علی علیه السّلام فرمودند: گوش خود را به خوب شنیدن عادت بده.۱ همچنین حضرت امیرالمومنین علی علیه السّلام در جایی دیگر می فرماید: آگاه باشید شنواترین گوش ها، گوشی است که پندها و تذکرات سودمند را بپذیرد.۲ آیا فکر می کنید همسرتان باید فقط و فقط نغمه خوان خوبی ها و کمالات شما باشد و حق انتقاد و اعتراض به شما را

ندارد؟ این نوع تفکر و درخواست از همسر، درست نیست. همسر خوب، مانند یک دوست خوب است. همان گونه که به

۱. میز ان ا لحکمه، ج ۶، ص ۲۵۸۳، ح ۸۸۹۹.

۲. نهج ا لبلاغه، خطبه ۱۰۵، ص ۱۹۵.

خوبی ها، نیکی ها، زیبایی های ما معترف است، اگر در وجود ما و کارها و رفتارهای ما ایرادی مشاهده نمود، آن را دوستانه بیان کند. چرا که دوست، آئینه ی دوست است. در این رابطه پیامبرصلی الله علیه و آله و سلّم بیان کردند: مومن آیینه ی مومن است و از پشت سر نگران اوست.۱ همسر ما همانند آیینه، واقع نماست و باید زیبایی و زشتی های ما را جلوه گر سازد. در هنگام مشاهده ی زیبایی ها، نیکی ها، خوبی های ما، لب به سپاس و تقدیر بگشاید و در هنگام دیدن زشتی ها و نازیبایی ها و بدی های ما لب به پند و اندرز ما باز نماید. چنین شخصی، بسیار ارزشمند است. هرگاه همسر شما حق دوستی، عشق و محبت را به جا آورد، شما هم با روی باز پند و اندرز او را پذیرا باشید. اگر این چنین نباشید، هم صحبتی یار را از دست خواهید داد.

به گوش ره ندهی ناله مرا چه کن

چه ناشنیده کند کس شنیده خود را

حرمت عشق

یکی از گناهان کبیره، غیبت کردن است. بدگویی نمودن و

۱. نهج ا لفصاحه، ص ۴۴۶، ح ۴۳۶۹.

۲.امیر خسرو دهلوی.

بازگویی ایراد همسرمان در غیاب او برای دیگران ،گناهش بسیار افزون تر از غیبت دیگران است.

لاف عشق و گله از یار، زهی لاف دروغ! عشق بازان چنین مستحق هجرانند۱

هرگاه شما در نبود همسرتان،

ایراد وی را برای دیگران بـاز گو می نماییـد، بـا ایـن عمـل ناپسـندیده خـود بـه دیگران این اجـازه را می دهیـد که در مجـالس خصوصـی خود، از همسـرتان بدگویی کنند؛و حتی ایراد همسـرتان را نیز در نزد شما بازگو نمایند،و این کار ناشایست موجب دگرگونی دیـد شـما نسبت به همسـرتان خواهد شد؛ و بدون این که متوجه شوید،عشق و محبت شـما نسـبت به همسـرتان کم رنگ خواهد شد و کار به جایی خواهد رسـید که به جای عشق،نفرت در دل جوانه خواهد زد غیبت،سمّی است که عشق شما به همسـرتان را نـابود می سـازد. به هیـچ کس حتی پـدر و مـادر خویش اجـازه ندهیـد که ایراد همسـرتان را برای شـما بـازگو کننـد،اگرچه آنهـا از این کار به دنبال خیرخواهی برای شـما باشـند، ولی این بزرگترین دشـمنی با شـماست که آنان خود خبر ندارند. امام سـجاد علیه السّـلام در این خصوص فرمودند: حق گوش این است که آن را از شنیدن غیبت و شنیدن هر آنچه که شنیدنش روا نیست، دور نگه داری.۱پس شما بایست کسانی را بیابید که خوبی های همسرتان را برای شما بیان نمایند تا شعله ی عشق در دل شـما پایـدار بمانـد، این چنین افرادی، گنج هایی بی پایان هسـتند. پس عاشق واقعی کسـی است که به جز خیر معشـوق خـود چیز دیگری نخواهـد. امیرالمـومنین علیه السّـلام در این خصوص فرمودنـد: گوش عـاشق از شـنیدن زشـتی هـای معشوق کر است.۲

۱. میز ا ن الحکمه، ج ۹، ص ۴۴۷۵، ج ۵۵۳۴ ۱.

۲، میز ان ا لحکمه، ج ۲، ص ۹۳۷، ح ۳۰۶۷.

خو شر ویی

لطفا این قسمت را همه نخوانند، تنها آن هایی بخوانند که خواهان

یک زندگی آرام، جذاب و رؤیایی هستند. خواهان موفقیت و پیشرفت خود و همسر و فرزندانشان می باشند. خواهان کسب افتخار و آبرو برای خود و خانواده ی خود هستند و... اگر خواهان تمام این موارد و بسیاری از پیروزی ها و آرزوهای دیگر هستید، باید دل همسرتان را اسیر عشق و مُحبت خویش سازید، آنگاه است که تمام این آرزوها دست یافتنی خواهد شد.

ما چه بخواهیم و چه نخواهیم، صاحب دلیم، و چه بخواهیم و چه نخواهیم، محبت، صاحبِ دل خانه ی ماست. همه ی انسان ها این چنین می باشند.

همسر ما نیز از این قانون الهی بیگانه نیست. یکی از ابزارهایی که ما می توانیم دل همسرمان را به دست بیاوریم و برای همیشه مهمان دل او شویم، خوشرویی است. از سویی، هر گاه اسم شخصی را می شنویم، بلافاصله تصو یر او در ذهن ما نقش می بندد. بیایید، تصویری زیبا از خود در ذهن. همسرمان ثبت نماییم تا هر گاه آن تصویر در ذهنش هویدا شد، غرق عشق و تمنای ما شود.

حضرت علی علیه السّلام: خوشرویی ریسمان محبت است. ۱

غرقه عشق وتشنه وصلیم آرزومندزلف وخال توایم ۲

حضرت امیرالمومنین علیه السّلام باز در این مورد می فرمایند: خوشرویی دامگه دوستی است .۳ پس شما که به دنبال صعود و پیشرفت به قله های رفیع معنویت هستید، دل پرجوش و خروش و همیشه در حال سیر و پرواز همسرتان را به وسیله ی دام اسارت زای خوشرویی، اسیر محبت و عشق خود سازید!

۱. میز ان ا لحکمه، ج ۱، ص ۴۹۷، ح ۱۷۱۹.

۲. خاقانی شروانی.

۳. میز ان الحکمه، ج ۱، ص ۴۹۷، ح ۱۷۰۹.

این

اسارتی است که همسرتان نیز خواهان آن است. او از این اسارت در کمند عشق و محبت به شما لذت می برد و اگر اسیر

عشق شما نشود، روی آرامش را نخواهد دید؛ و شما می توانید با این اکسیر گهربار، آرامش را به او و خود هدیه دهید.

اسیر قید محبت سر از کمند نتابد

گرم به تیغ برانی کجا روم که اسیرم ۱

تو را به خدا، خوشرو باش! این کلام برای شما آشنا نیست؟ تا حال، چندین بار این کلام را از همسرتان شنیده اید؟ در چه مواقعی همسرتان این کلام را بر زبان جاری می سازد؟ هرگاه ابروهای تان در هم گره می خورد، در پرده ی نمایش بالای ابروهای تان، خط های گوناگونی نقش بسته است و چشمان تان بدون برق و کم فروغ است آری، این کلام همسرتان برای زمانی است که چهره ی شما اکنده از

غم است و خبری از شادابی و خوشرویی و گشاده رویی نیست.

گشاد کار مشتاقان درآن ابروی دلبند است

خدا را یک نفس بنشین گره بگشا زِ پیشانی ۲

آرزوی هر باغبانی این است که گل های گلستان خویش را

۱. خو ا جوی کر ما نی.

۲. حافظ.

همیشه شاداب و تازه ببیند. این را فراموش نکنید که شما نیز گل همسرتان هستید. دل او را غمین نکنید و. با خوشرویی و گشاده رویی دل او را از غم پاک کنید. از سویی، همه ی ما دچار غم و اندوه می شویم، همان گونه که شادی نصیبمان می شود. این خاصیت دنیاست، اما مهم این است که اگر غمی داریم آن را در دل خویش پنهان کنیم و خود را به همسرمان

خوشرو نشان دهیم. این کار، نشانه ی عشق به همسرمان است. حضرت امیرالمومنین علیه السّلام گفته اند: شادی مومن در چهری او و اندوه وی در دلش پنهان است.۱

این مدت عمر ما چو گل ده روز است

خندان لب و تازه روی می باید ۲

خوشرو و خنده رو بودن، هدیه و نیکی به همسرمان است که نیاز به سرمایه ی مادی ندارد، در حالی که در عین ارزان بودنش، هدیه ای است پربها که نیازی به زمان و مکان، صرف وقت و انرژی و فراگیری هنر خاصی ندارد. آیا خوشرویی بهترین و زیباترین هدیه ای نیست که ما می توانیم به همسر خویش تقدیم نماییم؟ حضرت امیرالمومنین علیه السّلام می فرماید: خوشرویی احسانی است

۱. نهج ا لبلاغه، حکمت ۳۳۳.

۲. حافظ.

بی زحمت و هزینه.۱ پس هرگاه طوفان غم و بلا به دنبال همسرتان آمد،خوشرویی شما بهترین مرهمی است که می تواند غم و اندوه را از دل بزادید،هر چند که برای مدت کوتاهی باشد.

این درد پنهانم ببین، وین محنت جانم ببین

این چشم گریانم ببین و آن روی خندان تازه کن!۲

از طرفی ،گاهی اوقات ابرهای تیره در آسمان زندگی ما پدیدار می شنود و رابطه ی آبی با همسرمان، رو به تیرگی می نهد و رنگ عشق در دل همسرمان کمرنگ و بی فروغ می شود؛ و چه بسا دشمنی، جای مهر و محبت را در دل او بگیرد. همسر هنرمند، کسی است که به سرعت در پی حلّ این کدورت ها بر می آید.خوشرویی، همانند چنگی است که می توانیم به وسیله آن ،کینه و دشمنی را از دل همسرمان بیرون آوریم و به جای آن،عشق را

بر مسند دل بنشانیم. اگر بین شما همسر عزیزتان کدورتی رخ داده است، زیاد نگران و مضطرب نشوید!کافی است با چهره ای باز و خندان به نزد او بروید و زانوی احترام بر زمین بکوبید که او حتماً شـما را خواهد بخشید. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلّم نیز در این خصوص می فرمایند:خوشرویی کینه را می زداید.۳

۱.میزان الحکمه،ج۱،ص۴۹۷،ح۱۷۱۳.

۲.اوحدی مراغه ای.

۳.نهج الفصاحه،ص۱۸۴،ح۱۵۳۶.

فشردن دستان، نشانه دلدادگی

امام صادق علیه السّلام فرمودند: به همدیگر دست دهید که دست دادن،کینه را از میان می برد.۱

بـا یکـدیگر دست دادن در فرهنگ اسـلامی- ایرانی ما، نشانه ی دوستی و مهر و محبت است. در اسـلام نیز بسـیار بر این عمل خوب و پسـندیده سفارش شده است. امام باقر علیه السّلام در این باره فرموده اند: چون دو مومن به هم برسند و مصافحه کنند، خداوند دستش را میان دست آنها می گذارد و با آن کس که دوستش را بیشتر دوست دارد، مصافحه می کند.۲

یکی از روش هـای بیـان محبت، دست در دست همسـر نهـادن و نـوازش و فشـردن انگشـتان دست او است. این دست، دسـت ارادت و عشق است که محبت را بیشتر می کنـد و جایگاه عشق را در دل اسـتوارتر می سازد. برای ارسال پیام عشق و محبت از دستان خود استفاده کنیم.

دیده ام نقش مرادی که تماشا دارد

داده ام دست ارادت به نگاری که مپرس ۳

۱. تحف ا لعقول، ص ۶۵۵، ح ۴۰.

۰۲ اصول کافی، ج ۳، ص ۲۵۹، باب مصافحه، حدیث ۲.

۳. صائب تبریزی.

همان گونه که با همجواری گل های عطراگین، بوی عطر و اشتیاق آنان بر دل انسان رسوخ می کند، با دست دادن

شما به همسـرتان، محبت وعشق نیز از وجود شـما به وجود نازنین وی و از وجود همسرتان به وجود آتشین شما منتقل می شود و وجود او نیزماننـد شـما آکنـده از عشق و محبت خواهـد شد. در این هنگام است که هر دوی شـما، یک نفر هستید و در این حالت است که مرد و زن به همسر تبدیل می شوند. باید بدانید که این دست شـما نیست که در دست او گره می خورد، بلکه این دل شیدای شماست که با دل شیفته ی او پیوند می خورد.

تا دست ارادت به تو داده ست دلم

دامان طرب زِکف نهاده ست دلم ۱

اگر خدای ناکرده، بین شـما و همسـرتان کدورت و دلخوری ایجاد شذه است، برخیزید و به سوی او بروید و سـلامی از صمیم قلب، تقدیم گل وجودش نمایید. دست در دست او بگذارید و سر به نشانه ی پشیمانی خم کنید و آتش دشمنی را خاموش و بر جای آن گستان دوستی را بنا سازید. به یقین بدانید هرچند هم دل

۱. فروغی بسطامی.

همسـرتان از دست شـما شوریـده خاطر باشـد، هنگامی که دستعشق و محبت در دست مهربان او می نهیـد، درد، غم، نفرت و کینه از دل او به پرواز درمی آید و عشق و محبت بر دل او فرود می آید وآ زردگی خاطر وی زدوده می گردد.

آشپزی، جادوی بزرگ زنان

حضـرت صادق علیه السّلام در خصوص هنر آشـیزی زنان و منزلت و درجه ان می فرمایند: بهترین زنان شما خوش طبخ ترین آنها هستند. ۱ آورده اند که یکی از خلفای عباسی، رفیق فقیه زاهدنمایی داشت. روزی خلیفه از وی خواست که منصب

قاضـی القضاتی حکومت او را قبول نمایـد، اما آن فقیه زاهدنما این خواسـته را رد نمود. خلیفه گفت: یا باید خواسـته مرا قبول نمـایی و یا امروز ناهار را مهمان ما باشـی. فقیه زاهـدنیا گفت مهمان خوان شـما بودن را قبول می نماییم. خلیفه به مطبـخ خانه دسـتور داد بهترین، خوشـمزه ترین و لذیـذترین غـذاها را طبخ نمایند. هنگامی که رفیق خلیفه بر سـفره وارد شد و آن غذاهای رنگارنگ را دید و مزه ی آن غذاهای لذیذ را چشید، رو به

۱. کافی، ج ۵، ص ۳۲۵، کتاب النکاح، باب الخیر النساء، حدیث ۷.

خلیفه نمود و گفت: اگر خواسـته ی شـما را اجابت نمایم، هر روز مهمان خوان شـما هسـتم؟ خلیفه گفت: آری. فقیه زاهـدنما گفت: پس من از این پس قاضی القضات دربار تو هستم؛ و این چنین شد که خلیفه توانست با یک فضای مطبوع و لذیذ، دین یک فقیه را بخرد.

یک آفت زِ طباخه چرب دست

که شه را کند چرب و شیرین پرست ۱

خانمی که شـیفته همسـر خویش اسِت و علاقه دارد که عشق همسـرش را نسـبت به خود هزار برابر کند، باید بداند که اگر هنر طبخ غذاهای خوشـمزه و هنر سفره آرایی را فرا بگیرد، خانه دل همسر را از آن خود ساخته است و ششِ دانگ این خانه، یقینا کابین زندگی وی خواهد بود.

صرف وقت، داشـتن صبر و حوصـله، دقت، فراگیری غـذاهای جدیـد، همه و همه برای طبـخ غذاها. ی خوشـمزه و مورد علاقه همسرتان و چیدن سفره های رنگارنگ زینت شده به رنگ و بوی عشق، بیان غیرمستقیم عشق است. شما با این کار خویش به همسرتان

می گویید که او و خواسته هایش برای شما مهم هستند و یقینا او باور خواهد کرد. اینکه زنی با صرف وقت و علاقه، غذای خوش عطر و زیبایی برای همسر و خانواده اش تهیه می کند، نشانه عشق و محبت است. مردان باید بدانند که زن، مظهر عشق الهی است که با محبت خود، به ویژه پختن غذای مورد علاقه مردش ،قصد دارد امنیت و آرامش ازلی را به او ارزانی دارد. بنابراین، مردان باید در برابر این محبت همسرشان، سپاسگزار باشند و از او تقدیر کنند تا محبت بین آنها بیشتر وبیشتر شود.

۱. اقبال نامه ی نظامی گنجوی.

نوازش، کلید عشق

در کنار ساحل دریا نشسته اید، دریا آرام است. شور و نشاط و جوش و خروشی ندارد و در خود فرو رفته است، تا اینکه نسیمی جان افروز، دریا را نوازش می دهد. دریای خفته، بیدار شده و پر شور و نشاط، رقص کنان، کف زنان، آوازه خوان می شود. این است اثر اعجاب برانگیز نوازش! شما هم امتحان کنیدا انگشتان ما سخن عا شقانه می گویند، باور ندارید؟ به چنگ استاد چنگ نواز بنگرید که

چگونه در پی نوازش انگشتان دست او، چنگ از خود نغمه های دل نواز سر می دهد و با شما از عشق و محبت سخن ها می گوید؟

با کشیدن دست نوازش و مهر و محبت بر وجود همسرتان، خواهید دید که او نیز از خود، نوای عشق سر می دهد. او خواستار این نوازش عاشقانه است، تا با این نوازش ، دل نا آرام خویش را آرام سازد و شعله ی عشق را در وجود خویش زنده نگاه دارد.

بکش دست

نوازش بر سر چنگ

که لوح سینه ام بر مَد آه است ۱

تردیدی به خود راه ندهید و با کشیدن دست نوازش بر سر همسر و فرزندانتان، با آنها سخن بگویید و راز دل را که همانا عشق و محبت به آنـان است، فاش کنیـد! این هنر شـماست که می توانیـد بی پرده از عشق خود با معشوقه ی خویش صـحبت کنیـد. کشـیدن دست نوازش بر سـر عزیزان و بیان سِرّ درون به آنان، سیره ی پیامبر آزادمردان جهان است. ایشان هر روز صبح بر سر فرزند و نوه های خویش دست نوازش می کشیدند.۲

با کشیدن دست نوازش عاشقانه بر وجود چون گل همسرتان،

آرامش و شادی را در زندگی خویش جاری کنید، هرچند که

همسرتان از رفتار و کارهای شما، آزرده خاطر باشد، با نوازش

صمیمانه، وی باز همان همسر شوریده حال و عاشق شما خواهد

۱. صا ئب تبریزی.

۲. بحارالانوار، ج ۱ ۰ ۱، ص ۹۹، ح ۷۵، بـاب اولاد و ثواب تربیتهم. شـد. او نیازمنـد این نوازش جانانه است و از این نوازش، غرق

شـادی و سـرور می شود. در ایـامی که او غمگین و نـاراحت است، بیش از پیش به این نوازش دوسـتانه نیاز دارد. او را نوازش دهید، همان گونه که گلی را نوازش می دهید. دل او را از آن خود سازید و او را برای همیشه شیفته ی خویش کنید.

می دهد دست نوازش دل ما را تسکین

بحر ساکن اگر از پنجه ی مرجان گردد ۱

۱. صائب تبریزی.

آغوش های رؤیایی

پروانه، شـتابان، خندان، خرامان به سوی شـمع پر می کشد تا برای لحظه ای در آغوش آن خوشـبختی را بیابد و بشـناسد. مانند شمع، گرم و

نورافشان باشید، تا همسر شما پروانه ی شما گردد. مانند شمع دلربا شوید، تا همسر شما مشتاق وجود گرم شما شود.

من شمع گشتم و تو پروانه، تا به زاری

در پای من بمیری، من در برت بسوزم ۲

پروانه برای لحظه ای در کنار شمع بودن، جان خود را تقدیم

۲. اوحدی مر اغه ای.

می کند. اگر شما نیز همانند شمع باشید، همسرتان برای نزدیکتر شدن به شما حاضر به پرداخت این بهای سنگین می باشد . او حاضر است تمام هستی خود را که همان دل وسیع و پربهای اوست، به شما تقدیم نماید، اگر شما توانایی این را داشته باشید که او را شیفته ی خویش بسازید. پس شمع وار، پروانه خود را به کنار طلبیده و عشق و مهر و محبت خویش را در دل وی جای دهید و او را اسیر خویش سازید. در کنار کشیدن و دست در گرد ن هم انداختن، نشانه ی مهر، محبت، صفا و صمیمیت است.

گرشبی خود طوق گردد دست من درگردنش

طوق فرمان را چو مه در گردن گردون کنم ۱

امام صادق علیه السّلام درباره محبت کردن و در کنار هم بودن،

می فرمایند: چون دو مومن یکدیگر را در آغوش، کشند، رحمت خدا آنها را فرا گیرد.۲ این رحمت الهی در گرو عشق و محبتی است که از در آغوش کشیدن حاصل می گردد. هرگاه همسر خود را به آغوش می کشید، دشمنی از سینه ی شمامی رود و به جای آن مهر و محبت می نشیند. کانون گرم زندگی شما از طوفان بلا حفظ می شود و آنگاه است که رحمت خدا شما را فرا می گیرد. در

زندگی زناشویی با

۱. سنایی غزنوی.

۲. اصول کافی، ج ۳، ص ۲۶۶.

لمس دست ها، چهره به چهره گفت و گو کردن و تماس های جسمانی است که آتش فتنه ها خاموش و شعله ی عشق فروزان می شود.

گر دست دوست وار درآی به گردنم پیوسته بوی دوستی آید زِدشمنم۱

در غم ها، مصیبت ها ،ناکامی ها و شکست ها ، سینه ی ما چون کوه آتشفشان غرق جوش خروش وسوزش است.هنگامی که یک دوست ،یک عزیز و به ویژه همسر عزیز ما ما را در آغوش خویش جای می دهد، سینه او چون دریایی بی کران، کوه آتشفشان درون ما رادرخود فرو می برد و آتش آن راسرد وخاموش می سازد پس

به این شگرد ناب و اهورایی،آرامش را به همسرتان هدیه دهید!

چو پیراهن شوم آسوده خاطر

گرش همچون قبا گیرم در آغوش ۲

۱.سیف فرغانی.

۲.حافظ.

راه رفتن های معنادار

"این را نگاه،چقدر عجله دارد! آن یکی را نگاه کنید،یقیناً غم دارد. آن دیگری ،معلوم است که یک فرد بی اراده و تنبل است ،اما آن یکی معلوم است که انسانی با اراده است " این گونه سخنان را در جامعه و از دهان مردم شنیده اید، ایا به یاد دارید؟ این سخنان نتیجه ی قضاوت های مردم است از شیوه و نحوه ی راه رفتن دیگران. در زندگی زناشویی نیز این مساله بسیار مهم است. به ویژه برای خانم ها که خواستار توجه بیشتر هستند. در اینجا خطاب به خانم های محترم است. دل شما مالامال از عشق، مهر و محبت به همسر عزیزتان می باشد، آیا نمی خواهید عشق خود را با نوع راه رفتن خویش به همسرتان

بیان نمایید؟ اگر می خواهید، تلاش کنید تا راه رفتن همراه با معنای محبت را فرا بگیرید! چراکه خانم ها ذاتا این کار را خوب می توانند انجام دهند. امام صادق علیه السّلام می فرمایند: زن نسبت به شوهر سازگار خویش، از اظهار عشق به شوهر با عشوه و دلربایی بی نیاز نیست.۱

خانم محترم و فهیم، راه رفتن شما در جامعه و در میان دیگران و نامحرمان بایدِ با وقار و متین باشد تا انسان های بیماردل گوشه ی چشمی به شما نیندازند و حرمت عشق شما به همسرتان شکسته نشود. اما در خانه و خلوت و در برابر همسرتان، باید راه رفتن شما

۱. تحف ا لعقول، ص ۵۸۳، ح ۷۲.

همراه با معنای عمیق و محبت باشد تا عشق همسرتان به شما صدها برابر شود و کلبه ی عاشقانه ی شما برای همیشه پایدار بماند. چه خوب و زیبا و بجاست، هر آن گاه که آتش عشق میان شما و همسرتان بیداد می کند، با حرکات متناسب، این عشق خالص و پاک را برای همسرتان جلوه گر سازید و یکدیگر را از شراب. پاک و ناب عشق مهمان سازید.

درخرامیدن، قدچون سرواو کارصددل زیروبالامی کند ۱

شوهرعزیز، همان گونه که شما دوست دارید همسرتان برای شما در هنگام راه رفتن، دلربا و جذاب باشد، همسر گل شما هم دوست دارد که شما باوقار، با هیبت و مردانه راه بروید. او می خواهد به شما تکیه کند، پس تکیه گاه محکم و قابل اعتمادی باشِید و با نحوه راه رفتن خود، استواری، پابرجایی و قابل اتکابودن خود را نشان دهید.

ابن عباس نقل می کند که

رسول خدا صل الله علیه و آله و سلّم در موقع راه رفتن چنان راه می رفت که معلوم بود راه رفتن شخص ناتوان یا تنبل نیست.۲ نه تند، نه کند، نه باشتاب و نه اهسته حرکت کنید!

آنچنان راه بروید که همه، شما را انسانی قوی و با اراده بدانند.

۱. سیف فرغانی.

۲. میز ان ا لحکمه، ج ۱۱، ص ۵۵۷۱، ح ۱۸۹۰۸.

مردانه راه بروید! این خواسته ی همسر شماست.

سرو قدی دلم از طرز خرامیدن برد

که مرا در پی او قوت رفتار نماند ۱

۱. فروغی بسطامی.

ظرایف روابط زناشویی

اشاره

آرزوی هر زن و مردی است که بتواند همسر خویش را همیشه غرق شادی و لذت کند و تمام زحمت ها و سختی هایی را که به جان می خرند، بدین خاطر است.

خانمی که مدت زیادی از اوقات طلایی خویش را در آشپزخانه هزینه می کند و غذاهای رنگارنگ وخوشمزه ای طبخ می کند تا کام

همسر خویش را شیرین و در عوض او را شیفته ی خود بسازد، باید بداند که لذت بخش ترین و شیرین ترین شهد برای همسرش، شهد شیرین وجود اوست.

هرگز او را محروم نسازید.درباره لذت همسر، امام صادق علیه السّلام می فرمایند: مردم در دنیا و آخرت لذتی بهتر از لذت همسر نچشیده اند. بهشتیان در بهشت از چیزی به اندازه ی نکاح لذت نمی برند، نه از خوراکی ها و نه ازنوشیدنی های آن. ۱

تمنا می کنم هر شب که چون یابم وصال تو

ازین خوش تر تمنایی نمی بینم، نمی بینم ۲

اگر همسرتان را در بند عشق و شیفته و اسیر خود می خواهید، اگر دوست داریدتنها نام و یاد شما در وجود او

باشد، اگر می خواهید گل باشید و او بلبل وار گرد سر شما بچرخد و نغمه سر دهد، پس همسرتان را هیچ گاه و تحت هیچ شرایطی از وصال خویش محروم نسازید! و همواره به دنبال بکارگیری ظرایف و شگردها و رموز ایجاد ارتباط خالصانه و عاشقانه با همسرتان باشید. حتما شما به عنوان یک همسر مسلمان و ایرانی به این مسائل آشنایی کامل دارید، اما ذکر مواردی از آن در اینجا می تواند به پیشرفت و سلامت روابط پاک زناشویی شما کمک شایانی نماید. لذا پیشنهاد می کنیم به این موارد دقت وافر مبذول نمایید!

۱. میز ان ا لحکمه، ج ۲، ص۷۶۹، ج ۲۶۶۰.

۲. خاقانی شروانی.

الف) احیای نیروی جوانی

برترین سلاح یک خانم هنرمند برای جذب همسر خویش، زیبایی، لطافت و دقت در پوشش و لباس های خانه است که همچون جاذبه ی کره ی زمین، همسر خود را چه بخواهد و چه نه، شیفته و اسیر خویش می سازد. این همسر شماست که اسیر، محتاج و علاقمند شماست. خانم هنرمند، قدر این سلاح برتر را بدانید آقای همسر دوست، به تازگی همسر شما سر ناسازگاری گذاشته است، اورا غمگین چون بلبل دور مانده از وصال گل می بینید، رنگ و رویش زرد شده است، حوصله ی شما و بچه هایش را ندارد، بهانه گیری می کند. از او سوال کنید شاید او را از لذت وجود خویش کم بهره ساخته اید او، نیاز دارد که حرارت وجود شما را در وجود خود حس کند، او را محروم نسازید و طراوت و شادابی را به خود، او و زندگی خویش هدیه دهید. در روایتی آمده است که

زنی به خدمت پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم رسید و شکایت کرد که شوهرم به نزدیک من نمی آید. حضرت فرمودند: که خود را خوشبو کن تا به نزدیک تو بیاید. گفت: هیچ بوی خوشی را نگذاشتم، مگر آنکه خود را به آن خوشبو کردم و از من دوری می کند. حضرت فرمودند: همسر تو اگر می دانست که چه ثوابی در آمدن به نزد تو برای او می نویسند از تو دوری نمی کرد. پس فرمودند: که چون متوجه جانب تو می شود، دو ملک او را احاطه می کنند و ثواب آن دارد که شمشیر کشیده و در راه خدا جهاد کند، پس چون با تو مجامعت کند، گناهان او می ریزد، چنانکه برگ. از درخت می ریزد، پس چون غسل می کند، از گناهان به در می آید.۱

همسرتان را از کام شیرین خودتان به هر طریقی که می توانید، سیراب کنید و تشنگی او را برطرف نمایید، تا او نخواهد با غیر از

کام شیرین شما، رفع تشنگی کند. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: بهترین زنان شما زنی است که هرگاه با همسرش تنها بود، هر آنچه که همسرش از او خواهد، به او ببخشد.۲ خانم ها ترس از این دارند که اگر در کامیابی از همسرشان حیا را کنار بنهند و خواسته های خود را بی پرده بیان نمایند، عزت و- وقار خویش را تباه می نمایند. آیا به نظر شما این گونه فکر کردن درست است؟ همسر شما، متعلق به شماست و این حق طبیعی است تا هرگونه که دوست دارید از همراهی

با وی لذت ببرید.هرگاه مانند انسانی تشنه و اسیر در کویر که به هنگام دیدن آب می شتابد تا رفع تشنگی کند، اگر شما هم در کامیابی از همسرتان مشتاق باشید، این عطش وصال، نشانه ی این است که شما همچنان شیفته و شیدا و تشنه ی همسرتان می باشید؟ و اما اگر این تشنگی و

۱. حلیه المتقین، باب چهارم، فصل اول،ص ۹۷.

۲. وسا ئل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب۶، ص ۲۶۱، ح ۰۲

میل به رفع ان، در شما نباشد، همسرتان حق دارد که به پاکی عشق شما شک کند. بنابراین در خلوت های عاشقانه خویش، حیا را کنار بگذارید. امام باقر علیه السّلام دراین باره می فرمایند: بهترین زنان شما زنی است که هرگاه با همسر خویش خلوت نمود و لباس خود را از تن به در آورد لباس حیا را نیز درآورد و هرگاه لباس پوشید (و وارد جامعه شد) لباس حیا را نیز بپوشد.۱

آیا شده تا به حال در بیابانی گرم، سوز ان و بدون داشتن آب گرفتار شوید؟ اگر شده، حالتان چگونه بوده است؟ در آن حال زار، اگر به آب کثیف و آلوده ای دست پیدا می کردید، آن آب را نمی خوردید؟ یقینا می خوردید. این خاصیت تشنگی است. در روابط جنسی، همسر خویش را سیراب کنید تا زندگی شما بیمه شود، تا اگر به کشوری سفر کرد و در آنجا کانون های فساد و زنان بی بندوبار فراوانی دید، دست از پا خطا نکند و همانند انسانی سیر که بهترین و خوشمزه ترین غذاها را برای او می آورند و او نمی تواند بخورد و حتی از

دیدن ان غذاهای رنگارنگ حالش دگرگون می شود، حال همسر شما نیز این چنین باشد. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلّم به زنان

۱. تهذیب ا لاحکام، ج ۷، ص ۳۹۹، ح ۴.

درباره همسرداری فرمودند: سزاوار نیست برای زن که بخوابد مگر اینکه خودش را بر شوهرش عرضه بدارد. ۱.

نهاده چون دو گل، روی به رویی نه محرم در میان، جز رنگ و بویی

به هم پیوسته اندامی به اندام به آغوش چو دو مِی در یکی جام

دو مست شوق با هم کرده سرخوش نه تشویشی به جز زلف مشوش

چه خوش روزی و فرخ روزگاری که یابد کام دل یاری زِ یاری۲

۱. و سا ئل ا لشیعه، ج ۱۴، کتاب ا لنکاح، باب ۹۱، ص ۳۲۲- ح ۵.

۲. امیرخسرو دهلوی.

ب) حفظ عدالت و انصاف

از هنگام ایجاد پیمان زناشویی، دیگر مرد و زنی به تنهایی وجود ندارد، بلکه آنها همسر هستند. دیگر کلمه ی "من " و جملاتی مثل ماشین من، خانه ی من، ثروت من و... وجود ندارد، آنها تبدیل به "ما" شده اند. همه چیز مشترک است، همانند دو شریک که به یک سهم مساوی از شراکت خود سود و زیان می برند. در زندگی زناشویی نیز سود وزیان برای هر دو و لذائذ برای هر دو طرف است، همان گونه که تلخی ها نیز برای دو طرف است و این معنی زندگی زناشویی است. در مسائل جنسی نیز باید لذت بردن برای دو طرف باشد، نه مخصوص به یک طرف. این کمال خودخواهی است که در زناشویی ما تنها به خود و لذت خود اهمیت بدهیم. آیا همسر ما شریک ما نیست؟ پس

سهم او از لذت زندگی چه می شود؟ آیا او حق ندارد کام خود را شیرین و سیراب گرداند؟ یکی از گلایه های بحق بسیاری ازخانم ها همین است که همسرانشان تنها به دنبال کامیابی و لذت بردن خودشان می باشند و برایشان مهم نیست که بر همسرشان چه می گذرد.؟ پیامبرصلی الله علیه و آله و سلم می فرمایند: نزدیکی نمودن مرد با زنش، قبل از آماده نمودن وی برای نزدیکی، از نامهربانی است.۱ زنان از لحاظ آماده شدن و مشتاق شدن برای کا میابی، نیاز به مقدماتی از قبیل نوازش، محبت، شنیدن کلمه های عاشقانه، خواهش مرد، تمیز ومعطر بودن مرد، محیطی آرام، آرامش جسمی، روحی و روانی، خالص بودن عشق و این که مرد این رابطه را برای ابراز عشق و محبت خود به همسرش بداند و هرگاه عشق او به همسرش به اوج رسید و دیگر وسیله ای برای بیان این عشق سراغ ندارد به تماس جنسی روی بیاورد و... دارند و این وظیفه و هنر مرد عاشق است که این مقدمات را برای شریک زندگی اش فراهم نماید، تا هر دو غرق در لذت و آرامش شوند. در این خصوص امام علی علیه السّلام فرمودند: هرگاه مردی خواست

۱. و سائل ا لشیعه، ج ۱۴، کتاب ا لنکاح، باب ۵۷، ص ۲۹۹.

با همسرش نزدیکی کند، پس تعجیل نکند. زیرا زنان نیاز به مقدماتی دارند.

در برخی مواقع، بنابر دلایلی زن یا مرد مایل به هم کناری نیستند، اما همسر آنها نیاز شدید به این ارتباط دارد، در این مواقع چه باید کرد؟ اگر خودخواه باشیم، می گوییم چون ما میل نداریم،

پس او هم حق نزدیکی ندارد. اما اگر عاشق همسرمان و به فکر او و خواهان پایداری شراکت با وی باشیم، بی میلی خودمان را مخفی می کنیم و خود را علاقمند این رابطه نشان می دهیم تا او بتواند از این لذت حلال و شیرینی بهره ببرد. مطمئنا زمانی نیز خواهد رسید که او بی میل است و ما خواستار همراهی وی هستیم. پس هرچه برای خود می پسندید، برای او نیز بپسندید. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلّم می فرمایند: اگر کسی از شما با همسر خویش آمیزش کند، کنار نگزیند تا هنگامی که نیاز زن را هم برآورده سازد، چنان که خود دوست دارد نیازش برآورده شود.۲ این خودخواهی از جانب زن یا مرد، کاری ناپسند و به دور از عشق است، پس خودخواه نباشید! امام صادق علیه السّلام در این خصوص می فرمایند: خانمی برای پرسیدن سوالات خویش، خدمت

۱. و سا ئل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب ۵۶، ص ۲۹۹، ح ۴.

۲. دانش نامه ی احاد یث پزشکی، ج ۱، ص ۶۲۳، ح ۱۰۵۴.

پیامبرصلی الله علیه و اله و سلّم رسید. حضرت پیامبر صلی الله علیه و اله و سلّم به آن زن فرمودند: شاید تو از – مُسَوِّفاتْ باشی. زن گفت: مُسَوِّفاتْ به چه معناست؟ حضرت فرمودند: یعنی زنی که همسرش او را برای آمیزش بخواند و زن دائما خواسته ی شوهرش را به آینده موکول نماید و شوهرش در این حال (میل به آمیزش) بخوابد. ملائکه او را لعن می کنندِ تا اینکه شوهرش بیدار شود. ۱ و در جایی دیگر حضرت امیرالمومنین علیه

السّلام می گویند: یکی از موجبات عذاب قبر، جدایی مرد است از همسر خویش در هم خوابگی و مسائل زناشویی.۲

اگر شبی زِ وصال تو کام برگیرم

غذای جان زِ لب تو مدام برگیرم ۳

دغدغه ی اصلی یک باغبان، سلامتی و شادابی درختان. باغستانش می باشد تمامی زحمت های او به خاطر حفظ سلامتی و شادابی درختانش است. اگر درختان باغستانش شادابی و سلامتی خویش را از دست دهند، او دچار زیان بسیاری خواهد شد و دل او مملو از غم و اندوه می گردد. همسر شما نیز همه ی هستی شماست. او

۱. وسا ئل ا لشیعه، ج ۱۴، کتاب ا لنکاح، باب ۸۳، ص ۳۱۷، ح ۲.

۲. معارف و معاریف ج ۴، ص ۱۸۴.

۳. سیف فرغانی.

گستان زندگی شماست، ارزش او را درک کنید! هر گوشه از وجود همسر شما، گلی است خوش رنگ و بو و متفاوت باگل های دیگر وجودش. ازگلستان وجود او خوب مراقبت نمایید تا همیشه از عطر و رنگ و بوی این گل های زیبا لذت ببرید و روح و جسم خویش را صفایی نو ببخشید. انس بن مالک نقل می کند که رسول خدا فرمودند: در مصاحبت و نزدیکی به همسر صبر پیشه کنید و به سرعت او را تنهـا نگذارید. زیرا بی توجهی به این موضوع، سبب نارضایتی و زیان جسمی و روحی همسر می شود.

ج) بهترین هدیه

ارتباط زناشویی کامل، موجب از بین رفتن استرس، اضطراب و برخی بیماری های جسمی میشود. اگر همانند بازیکنان یک تیم که تنها با همکاری یکدیگر می توانند به پیروزی و کامیابی برسند، زن و مرد هم به یکدیگر یاری رسانند تا هر دو

به اوج لـذت دست پیـدا کننـد، از بسـیاری از بیمـاری های جسـمی و روحی آنها کاسـته می شود و هماننـد انسانی که وزنه ی سنگینی از دوش او برداشته شده است،

به حس خوب و دلپسـندی می رسـند.آیا این بهترین و برترین هـدیه ی شـما به همسـرعزیزتان نیست؟ روایتی در این باره آمده است و در آن نشاط مصاحبت با همسر اشاره شده است.امام صادق علیه السّلام بیان کرده اند که یکی از مراتب شادابی در هم بستری است.۱ حضـرت علی علیه السّـلام نیز می فرماینـد: هر بیماری که موجب غلبه ی حرارت گردد، جماع درمان آن است. چرا که جماع حرارت را فرو می نشاند.۲ بهترین و والاترین هدیه ای که به همسرتان تقدیم می نمایید،برخوردار نمودن وی از نهایت احساسات و عواطف قلبی تان می باشد.

این بهترین و برترین هدیه و بالاترین نوع بیان عشق شـما به همسـرتان است. اشتباه نکنید! این فقط جسم شما و همسرتان نیست که در ازدواج، نمـود پیـدا می کنـد، بلکه همچون گلی که در آغوش گلـدان جـای گرفته است، عشق شـماست که در قلب او جای گرفته است.

چنان با آتش عشقت دلم آمیزشی دارد که آتش در نیامیزد چنان با عود عطاران ۳

البته زن و مرد مومن و با حیا به خوبی آگاه هسـتند که نباید از مسائل خصوصـی خود با دیگران سخن بگویند."خلوت، خلوت شماست، بنابراین، مراقب باشید کسی از رازهای شما آگاه نشود.

۱. حکمت نامه جوان، ص ۱۲۴، ح ۱۷۴.

۲. معارف و معاریف، ج ۴، ص ۱۸۴.

۳. اوحدی مر اغه ای.

پیامبرصلی الله علیه و اله و سلّم در این خصوص می فرمایند: پنهان داشتن آمیزش

را از کلاغ بیاموز. ۱ کامیابی شما از همسر شیرین کامتان، نعمتی بزرگو گنجینه ای پربهاست. گنجینه های پربها و با ارزش را در گاو صندوق های فولادین و نفوذناپذیر پنهان می کنند تا کسی نتواند نگاه به آن گنجینه ها کند، چه برسد که دست درازی نماید. شما هم در کامیابی خویش از عشقتان این چنین باشید، محرم رازهای خصوصی خود و همسرتان باشید و در موارد ضروری در این باره جز با پزشک و مشاورخانواده سخنی نگویید.

در روایتی آمده است که روزی رسول خدا صلی الله علیه و اله و سلّم نشسته بودند و زنی به حضور ایشان رسید. حضرت به وی فرمودند: گمان می کنم که بعضی از زنان (نا آگاه)، دیگران را از مسائل زناشویی مخفی خود، با خبر می سازند. وقتی او حدس پیامبر را تایید نمود، رسول خدا صلی الله علیه و اله و سلّم فرمودند: این کار را نکنید که خداوند، کسی را که چنین

کند، دشمن می دارد.۲ همچنین مراقب باشید که فرزندان دلبندتان. از کامیابی های شما آگاه نشوند. اگر سلامت جسم و جانِ سرمایه های زندگی تان برای شما مهم است، روابط خصوصی خود با همسرتان

۱. بحا را لانو ار، ج ۱۰۳، ص ۴۱، ح۳.

۲. کنز ا لعمال، ج ۱۶، ص ۳۵۵.

را از فرزندان تان مخفی نگه دارید. فرزندی که از کودکی از مسائل خصوصی پدر و مادر آگاه می شود، احتمال گرفتار شدن وی در دام فساد و تباهی، بسیار زیاد است. امام صادق علیه السّلام در این باره بیان کرده اند: انسان نباید با وجود بچه در خانه، با همسرش خلوت کند، زیرا

این کار پیامد زنا دارد.۱

از کودکی، این فرهنگ پسندیده را به فرزندانمان آموزش دهیم که اتاق خواب پدر و مادر، برای آن ها محیط ممنوعه است، و آن ها حق ورود بدون اجازه ی والدین را ندارند. اما چگونه این فرهنگ را در خانواده ی خویش نهادینه کنیم؟ ما نیز متقابلا در هنگام ورود به اتاق فرزندانمان، باید از آنها اجازه بگیریم، هرچند که آنها خردسال و کودک باشند این چنین است که فرزندانمان از کودکی یاد می گیرند که اتاق شخصی هرکسی، حریم خصوصی او می باشد و کسی حق ورود بدون اجازه ی صاحب حریم را ندارد. البت_ه، این به معنی نظارت نداشتن بر دلبندانمان نیست. پدر و مادر متفکر، پدر و مادری هستند که هم رعایت شخصیت و حریم خصوصی فرزندانشان را می کنند و هم به نحو عالی بر غنچه های بوستانشان نظارت و تسلط دارند تب آلوده درمان تب چون کند رطب خورده منع رطب چون کند ۲

۱. تهذیب الاحکام، ج ۷، ص ۴۱۴، ح ۱۶۵۵.

۲. ملک الشعرای بهار.

دلربایی و جذابیت

اشاره

دانه های گندم را با فاصله های مساوی بر روی زمین قرار دهید، پرنده ی عشق شما محو این گندم ها می شود و قدم به قدم به دام شما نزدیک می شود، و چاره ای جز اسارت در دام شما ندارد. ، هنگامی که او به آخرین دانه رسید، دل او را برای همیشه صید کنید! این یگانه صیدی است که در آن هم صیاد شاد و خرسند است و هم صید. دانه های گندم، هر کدامشان نیکی ها، زیبایی ها، جذابیت ها، خوبی ها و کمالات شماست.

۱- نظافت وپاکیزگی

فرض نمایید برای خرید کفش وارد یک مجتمع تجاری می شوید که تمام فروشگاه های این مجتمع تنها یک نوع کفش خاص را می فروشند. حال به این پرسش پاسخ دهید: برای مرتبه ی اول وارد کدام مغازه می شوید؟ یقینا آن که ویترینش را زیباتر و شکیل تر چیده است. چیدمان کفش ها جذابیت خاصی برای شما دارد.

نورپردازی به کار رفته در داخل فروشگاه، رونق خاصی به فروشگاه بخشیده است. درست به همان میزان قامت دلربای شما هم

متاع پر بهایی است که همسر شما تنها خریداری است که توانا به پرداخت بهای سنگین آن است. اگر می خواهید خریداری همسرتان برای همیشه باقی بماند، تا آنجا که می توانید به ظاهر خویش برسید. اولین راه جذابیت، نظافت و پاکیزگی ظاهر است. پیامبر صلی الله علیه و اله و سلّم فرمودند: خداوند پاکیزه است و پاکیزگی را دوست دارد.۱ در اینجا باز ذکر مثالی لازم به نظر می رسد. شما شربتی عالی، بی نظیر، گوارا و جانبخش برای همسر خویش فراهم نموده اید و با هزاران

ذوق و شوق تقـدیمش می کنید، اما او نمی خورد، چرا؟ خوب که دقت می کنید، می بینید که لیوان شـربت، آلوده است. اگر شمـا چون یوسف نبی یا مریم. عـذرا در زیبایی و کمال، بی نظیر باشـید، باز هم همسـرتان به شـما رغبتی و میلی نشان نخواهد داد، اگر به نظافت ظاهری خویش اهمیت ندهید. بنابراین چون گل، زیبا، نطیف، لطیف و پاک باشـید تا همیشه همسرتان تشنه ی رسیدن به شما باشد.

۱. نهج ا لفصا حه، ص ۹۶، ج ۶۴۲.

۲- آراستگی ظاهر

دومین مرحله، آراسـتگی ظاهر است. یک گل هرچند که زیبا باشد، برای حفظ زیبایی و لطافت خویش، نیاز به باغبانی دلسوز و هنرمنـد دارد که هر چنـد وقت یک بار، با زدودن شاخ و برگ های اضافه ی آن، آن را آراسـته نمایـد تا هم چنان این گل، گل بماند. گل وجود خویش را آراسـته نماید امام علی علیه السّلام در این باره فرموده اند: خودآرایی از اخلاق مومنان است. ۱ معمولاً ـ خـانم ها به آراسـتگی ظاهر و تزیین و زیبا نمودن خویش و پوشـیدن لباس های زیبا و رنگارنگ اهمیت خاصـی می دهنـد. آنها ذاتا دوست دارند که جذابیت و زیبایی خویش را حفظ کرده و زیباتر از آنچه هسـتند، به چشم همسـرانشان بیایند. اما متاسـفانه در آقایان مساله بر عکس است. معمولا آنها اهمیت چندانی برای این مهم قائل نیسـتند. عاشـقی که خواهان حفظ روابط گرم و عاشـقانه ی خود با معشوقه ی خویش است، بدانـد که هیـچ کس گل پژمرده را دوست ندارد. بنابراین تا میتوانید برای آراستگی ظاهر خویش تلاش کنید، تا شما هم چنان مجنون بمانید و همسرتان

هم لیلی شـما بماند. امام صادق علیه السّلام برای مردان فرمودند: شوهر در روابط خود با همسـرش از دل ربودن از او به وسیله ی آرایش و زیبا جلوه دادن خود برای وی، بی نیاز نیست.۲

۱. میز ان الحکمه، ج ۲، ص ۷۷۸، ح ۲۵۰۹.

۲. تحف العقول، ص ۵۸۳، ح ۷۱.

۳– کمند گیسوان

دیده اید که سوارکاران ماهر چگونه اسب های وحشـی را صـید می کنند؟ آنها کمندهای بلندی دارند که با مهارت به سـمت سر اسب پرتاب و او را برای همیشه از آن خود می کننـد. خانمی که دوست دارد برای همیشه لیلی همسـر خویش باشد و او را مجنون خویش سازد، بدانـد که گیسوان بلنـد و زیبایی که خداونـد به او بخشـیده است، کمنـدی است محکم. برای شـکار دل همسر. از این نعمت الهی باید به خوبی استفاده کند.

صیدچوان زلف چون کمندببیند پیش رود، سربه آن کمندبرآرد ۱

برای موهـای زیبـای خـویش اهمیت ویژه ای. قائـل شویـد. مراقب سـلامتی و شـفافیت آنهـا باشـید. تزئین نمودن موهـا را برای همسـرتان هرگز فراموش ننماییـد. از مدل های زیبا و چشم نواز برای آراسـتگی موهای تان بهره ی کافی ببرید، تا زیبایی شـما در نظر همسـرتان دو چنـدان شـود. آنقـدر زلـف پر پیچی و خم معشـوق برای عـاشق دلـداده کشـش و جـذابیت دارد که نغمه سرایان فارسی زبان در طول قرن های متمادی ترانه های جان فزایی در مدح و توصیف گیسوان معشوق از

۱.اوحدی مر اغه ای.

خود سروده اند. امام محمد باقر علیه السلام فرموده اند: موی زن نیمی از

حسن و زیبایی اوست.۱

گفتی که حافظ دل سر گشته ات کجاست؟

در حلقه های آن خم گیسو نهاده

ایم ۲

این یک واقعیت است که جذابیت و کشش موهای آقایان برای

خانم هایشان به اندازه ی موهای همسرانشان برای ایشان نمی باشد،

اما تاثیر زیادی بر زیبایی آقایان دارد. ریزش مو و طاس شدن آقایان

امری رایج و معمول است. پس آنها باید بسیار مراقب باشند تا این

زیبا یی الهی را از دست ندهند. آقایان مراقب باشید، همانند گل

بدون گل برگ نشوید! پیامبر صلی الله علیه و اله و سلّم می فرمایند: موی زیبا پوششی

خدایی است، آن را ارج نهید (مراقبت نمایید).۳

۱. وسائل ا لشیعه، ج ۱۴، کتاب ا لنکاح، باب ۲۱، ص ۲۷۴، ح ۳.

۲. حافظ.

۳. میز ان الحکمه، ج ۲، ص ۷۷۶، ح ۲۴۸۳.

۴- معجزه زیبایی

مرتبه بعدی، از مراتب جذابیت و تازگی برای زنان، آرایش است. بارها شده است که در حال قدم زدن دربوستانی زیبا، به یک باره و بی اختیار محو زیبایی گل ها می شوید. گل ها، همیشه شاداب و با طراوت اند و آن را به بیننده خود نیز منتقل می کنند. خانم هایی که خواهان شیفتگی همسر هستند، باید تازگی و شادایی پوست صورت خود را حفظ نمایند. به بهداشت و مراقبت از پوست صورت خویش اهمیت دهند. از مواد آرایشی غیر استاندارد استفاده نکنند. همیشه با یک پزشک متخصص درباره بهداشت پوست مشورت کنند. از داروهای طبیعی موثر در حفظ و تداوم زیبایی پوست بهره ببرند. از فنون آرایشگری نوین برای زیبا نمودن صورت خویش استفاده کنند. به ویژه در انتخاب آرایشگر دقت کنند، آرایشگر چیره دست، زیبایی های خداداده را آشکارتر می سازد. تا می توانید برای نگه داری زیبایی، شادابی، لطافت، تازگی و جذابیت چهره ی دلربای خویش

تلاش نمایید، تا همیشه چون گل همیشه بهار در بهار زندگی همسرتان، سرزنده و شاداب باشید. آنگاه شاهد معجزه ی زیبا یی و دلربایی خویش باشید! خواهید دید که همسر شما هر زمان که در خانه است، به جای تماشای مسائل جانبی ،محو تماشای چهره روح نواز شما خواهد شد.

طاق ابرو را زِشوخی چون هلالی داده خم

روی نیکو را به زیبایی چو ماه آراسته۱

۱.اوحدی مراغه ای.

آقایان نیز باید توجه داشته باشند که همان گونه که تمایل دارند همیشه همسر خود را چون گل زیبا و با طراوت ببینید و از دیدن او غرق لذت وتمنا گردند، همسر آنها نیز دوست دارد آنها را مانند گل زیبا و شادی بخش ببیند. او نیز دوست دارد شما به ظاهر خود رسیدگی کنید، و موهای سر و صورتتان را مطابق میل آنها پیرایش نمایید تا باعث شادی دل و خوشحالی اش شوید. شخصی نقل می کند که امام رضاعلیه السّلام را دیدم که موی سر و صورت خویش را رنگ نموده اند. به حضرت عرض نمودم: فدایتان شوم، خضاب کرده اید؟ حضرت فرمودند: اآری، آراسته بودن مرد، باعث افزایش عفت زن است و زنان ترک عفت می کنند به علت آراسته نبودن همسرانشان. پس حضرت فرمودند: آیا دوست داری همسرت را در حالت غیر آراستگی ببینی؟ راوی گفت: نه. حضرت فرمودند: همسرت نیز مانند توست. ۱ زنان با زیبایی ها و ظرافت های روحی و جسمانی خود شکارچی دل همسرشان هستند، پس باید همیشه از تیر و کمان خویش به خوبی مراقبت نمایند؛ وگرنه موفق به صید نمودن دل همسر نخواهند شد.

۱. وسا ئل الشیعه، ج

۱۴، کتاب ا لنکاح، باب ۱۴۱، ص ۳۵۲.

۵– چشم و ابروی دلربا

کمان شـما ابروان جذاب و دلربای شـماست و تیرهای آن، مژگان شـماست. به ابرو ومژگان خویش برسید از اصلاح و آراسته نمودن ابروان خویش غافل نشوید!

از رنـگ هـای پرکشـش و چشم نواز اسـتفاده نماییـد تا اثرگـذاری ابروان شـما بر دل همسـرتان صدچنـدان شود. مژه های دل آشوب کن خویش را فراموش نکنید و با آراستن وتزیین نمودن آنها، زیبایی خاصی به آنها. و وجود خویش ببخشید.

تو را تاثیرمژگان درکمان ابروان آمد

ندیدم سینه ای کآماج پیکانش نمی سازی ۱

یقینا آنچه دل را می رباید، نگاه عاشـقانه و زیباست از چشـمانی براق و پرحالت. چشمان خود را قدر بدانید چشمان شما مانند دریایی است خروشان. برای دریای زیبای خویش، ساحلی رنگارنگ ایجاد کنید تا خیره گی چشـمان همسر خویش را ببینید و از دربند بودن وی لذت ببرید.

۱. اوحدی مراغه ای.

۶– گستان رنگین

گونه هـای شـما چون دشتی صاف و هموار است. دوست نداریـد گسـتانی رنگارنگ در این دشت برپا کنیـد تا شاهـد نوازش عاشـقانه ی همسـرتان باشـید؟ لب هـای شـما چون غنچه ای است زیبـا که هرگـاه غنچه، گل شود زیبایی آن پُر شود. لب های خویش را رنگارنگ کنید تا غنچه شـما گل شود و همسـرتان تشـنه رسـیدن به شما. چهره ی زیبای خویش را آراسته نمایید تا اثرگذاری و دلبری خویش را نسبت به همسرتان از دست ندهید، حتی اگر جوان نباشید.

گیسوی چون زنار او، آرایش رخسار او

یک شمّه است از کار او، کفری که ایمان پرورد ۱

۱. فروغی بسطامی.

۷– پوست زیبا و شفاف

یکی دیگر از چیزهایی که بر جذابیت و دلربایی انسان می افزاید،

پوست لطیف و شفاف است. شرکای زندگی زناشویی، پوست بدن.

خویش را برای یکدیگر، صاف، لطیف و پرفروغ سازید. اهتمام

خانم ها برای این کار باید بسیار زیاد باشد. از روغن ها و کرم های

براق. کننده و لوازم آرایشی سالم استفاده نمایید. هر آنچه می توانید

انجام دهید تا پوست قامت شما، سفید، پرفروغ و دلربا باشد تا مانند

مهتاب در آسمان دل همسرتان بدرخشید!

ای ماه غدار من و ای خوش قد و قامت

برخیز که برخاست زِ عشق تو قیامت۱

۱. د یو ان شمس.

۸– استفاده از زیور آلات

یکی از کارهـای زیبـای مسـیحیان، در ایـام سال نوی مسـیحی، تزیین درختان کاج است. درخت کاج به خودی خود آن چنان زیبایی و جـذابیتی نـدارد، اما بعـد از مزین شـدن به چراغ ها و سـتاره های شـیشه ای رنگارنگ، زیبایی خیره کننـده و تحسـین برانگیزی پیـدا می کند. تزئین کردن خود را با زیورآلات فراموش نکنید! قامت رعنای شـما هم بعد از تزیین شدن به گوشواره های لرزان، دسـتبندهای زرین و سـیمین، سـینه بندهای درخشان، انگشترهای یاقوت نشان مانند سـتاره ای می شود که در شب تاریک، پرتو نورش، دل عاشق همسرتان را روشن و نورانی می سازد. در راستای استفاده از زیورالات، امام صادق علیه السّلام می گویند: سزاوار نیست که زن به خودش نرسد، بلکه حتی اگر شده با آویختن گردنبندی خود را بیاراید.۱

۱. میز ان الحکمه، ج ۵، ص ۲۲۹۸، ح ۷۹۹۷.

۹– ناخن های زیبا

زنان امیدوار و عاشق، ناخن های شـما چون صاعقه ای در شب سیاه است که چشمان همسرتان را مات می سازد، آنها را تزیین کنید و با الوان های گوناگون رنگ کنید تا نور این صاعقه ی آسـمانی افزون تر گردد و مبهوتی حیرت همسـرتان بیشتر شود. پیامبر صـلی الله علیه و آله و سـلّم خطاب به مردها فرمودنـد: ناخن هایتان را بگیریـد (کوتاه کنیـد) و به زنان فرمودند که ناخن هایتان را بلند بگذارید، زیرا این برای شما زیباتر است.۲

زِ رنگ ناخنت، ای ماه چهره می نالم

به ناله ای که چنان ناله ها زِچنگ آید ۳

۲. کافی، ج ۶، ص ۴۹۲، کتاب الزی و التجمل، باب قض الاظفار، ح ۱۵.

۳. اوحدی مراغه ای.

۱۰– معطر بودن

بـا معطر بـودن نیز می تـوان بر جـذابیت خود افزود. عطر، مکمـل آراسـتگی و آرایش است. یکی دیگر از راه هـای دلربـایی و اثر گـذاری بر اذهان، اسـتفاده از بوی خوش است. امام صادق علیه السّـلام می فرماید: بهترین زنان شـما خوشـبوترین آنها برای شوهر هستند.۱ اگر دقت کرده باشـید، هرگـاه که انسـان پـا به حرم دلربا و منوّر و معطر امام رئوف، علی بن موسـی الرضا علیه السّـلام می نهـد، بوی خوش عطریار در فضای منور حرم، جان را صـفا می بخشد. آنقدر بوی این عطر، خوشایند است که اگر روزها و ساعت ها در کنار حرم نورانی امام رضا علیه السّـلام به زیارت بپردازیم، باز هم سیراب نمی شویم و هیچ گاه بوی آن عطر خوش از مشام جانیان بیرون نمی رود. باید گفت تمام آنان ها، همان گونه که از بوی نامطبوع ناخوش می شوند، از

استشمام بوی خوش احساس مسرّت می کنند. از اینرو، زن و شوهر باید خود را برای یکدیگر خوشبو نمایند تا از کنار هم بودن، لذت و آرامش بیابند و یاد لحظات خوش با هم بودن برای همیشه در ذهن ایشان پایدار بماند. بوی خوش سبب جذب همسران به یکدیگر می شود و لذت همراهی و همیاری را میان آنها دوچندان می کند. زن و مرد خوشبو و معطر، همانند گل های عطرآگینی هستند که همه

۱. کافی، ج ۵، ص ۳۲۵، کتاب النکاح، باب خیر النساء، ح ۶.

کس به آنها توجه می کنند و از بوییدنشان سرمست می گردند. البته بهتر است که انسان همیشه خود را با یک نوع عطر، خوشبو سازد تا همیشه و هرجا که آن عطر به مشام همسرش برسد، یاد و خاطره او در دلش تداعی شود. شما نیز این روش را امتحان کنید و مطمئن باشید که نتایج خوبی خواهید گرفت؛ همیشه از یک عطر استفاده کنید تا همسر و نزدیکانتان شما را به آن عطر بشناسند وبا بوییدن آن به یادتان بیفتند و از یادآوری خاطراتتان دلشاد و مشعوف گردند.

پیامبر صلی الله علیع و آله و سلم می فرمایند: بوی خوش، قلب را استواری می بخشد و بر توان همبستری (کام گیری) می افزاید. ۱در جایی دیگر، در این خصوص روایتی داریم که در آن حضرت علی علیه السّلام می فرماید: باید زن مسلمان پیوسته خود را برای شوهرش خوشبو کند ۲

مه نجویم، مه مرا روی توبس گل نبویم گل مرابوی توبس ۳

۱. کا فی، ج۶، کتاب الزی و التجمل، باب الطیب، ص ۵۱۰، ح ۳.

۲. حلیه

المتقین، باب ۶، ف ۲، ص ۱۵۴.

۳. خاقانی شروانی.

۱۱– شیک پوشی

اگر خوب به طبیعت بنگریم، می بینیم که طبیعت، همواره در

حال تغییر و تحول است. بهترین مثال موجود در طبیعت، درخت

است. درختان، همواره در حال تغییر هستند. گویا از پوششی که

بر تن دارند، دلزده می شوند و هر از گاهی، آنها را تعویض می کنند.

آنها در فصل های بهار و پاییز، پوشش رنگارنگ بر تن دارند، به

فصل تابستان لباس سبز رنگ و در زمستان نیز لباس سفید

می پوشند. از دیدن درختان در فصل های متفاوت، چشم آدمی خیره

می گردد و دلش مجذوب آن همه طراوت و زیبایی می شود.

پوشش زیبا و متنوع، برای انسان نیز نشاط آور و شعف برانگیز است. بنابراین زن و مرد باید برای یکدیگر لباس های زیبا و رنگارنگ بر تن کنند تا دلشان از عشق لبریز شود.

پیکر زیبا به زیر جامه دیبا آتش سوزنده در میان پرند است ۱

در روایتی که از امام باقر علیه السّلام نقل شده است، می توان به اهمیت

مساله لباس زیبا و ظاهر آراسته برای انسان به خوبی پی برد. حَکَم

بن عتیبه می گوید: بر امام باقر علیه السّلام وارد شدم. ایشان در خانه ی

آراسته ای بودند و لباسی لطیف بر تن داشتند و عبایی رنگی بر

دوش اثر آن رنگ، بر دوش حضرت مانده بود. من به خانه و

شمایل ایشان از روی تعجب می نگریستم. حضرت فرمودند: ای

۱. فروغی بسطامی.

حکم، در این باره (سر و وضع امام) چه می گویی؟ گفتم: چه می توانم بگویم، چون شما را بر این وضع می بینم؟ ولی از نگاه ما، این رفتار جوانان تازه بالغ است. پس امام علیه

السّلام فرمودنـد: ای حکم، چه کسـی زینتی را که خداونـد برای بنـدگانش منظور کرده و یـا روزی های حلال را حرام کرده است؟ و امـا این خـانه ای که می بینی، خـانه ی همسـر من است و تـازه بـا او عروسـی کرده ام، خانه ی من همان است که می شناسی.۱ متأسـفانه، برخی زن و شوهرها به این امر مهم، توجهی نمی کنند. آنها بوی های خوش و لباس های مرتب و آراسـته خود را برای دیگران و در مهمانی ها اسـتفاده می کننـد و در منزل، توجهی به پوشـش و آراسـتگی خود ندارند. آنها فکر نمی کننـد که زیبایی ظاهر و خوش پوشـی، یکی از راه های جـذب دل همسـر است. بنابراین بایـد بهترین های ما مانند لباس، عطر، زینت و آرایش، برای همسرمان باشد، چرا که او برای ما بهترین است و برای همین سزاوار بهترین هاست.

زنی که می خواهـد همسـرش را شـیفته و مسـحور خود سازد و همانند عاشـقی شـیفته او را تحت تسـلط خویش در آورد و هر آنچه که می خواهد به وی بقبولاند، باید همسر خویش را جادو کند. این

۱. کافی، ج ۶، ص ۴۴۶، ح ۱.

کار سخت نیست، فقط اندکی ظرافت و سلیقه می خواهد. یکی از

فنونی که برای تسلط بر قلب همسرتان می توانید به کار ببرید،

استفاده از لباس های زیبا، متنوع، جذاب، و شیفته ساز می باشد.

تلاش کنید و همیشه در قلب همسر جاودانه بمانید! زنی از

پیامبرصلی الله علیه و آله و سلّماز حق شوهر بر زن پرسید. حضرت فرمودند: به

نیکوترین بوهای خوش خود را خوشبو کند و نیکوترین جامه های

خود را بپوشد و به بهترین

زینت ها خود را بیارایید.۱

مانند گل زِ جامه پدیدار می شود اندام روشن تو زِ خوبی و نازکی ۲

۱- حلیه المتقین، باب ۴، فصل۶، ص ۱۱۰.

۲.اوحدی مراغه ای.

۱۲- تنوع

در لباس پوشیدن نیز اهل تنوع باشید. خانم ها اگر می خواهند

همیشه همسرشان، مجنون بماند و هیچ گاه عشق و علاقه آنها از دل

همسرشان بیرون نرود، حتما تنوع را در زندگی خویش به کار

بندند. غذا هر آنچه هم خوشمزه باشد، یک بار دلپذیر است و

ماندگاری دارد. اگر همیشه مجبور باشید یک نوع غذا بخورید، بار

سوم از آن دلزده می شوید. یک لباس هرچند هم زیبا باشد، برای مدت زمانی معین جذاب است. یک مدل موی دلفریب، برای زمان معینی دلربایی دارد. آرامش بخشی و لذت یک روش کامیابی، خیلی زود به پایان می رسد. تمام انسان ها تنوع را دوست دارند، چرا که خداوند، جهان هستی را مبتنی بر تتوع آفریده است در طول سال، چهار فصل متفاوت وجود دارد، نه یک فصل. بر روی زمین، هم دشت هست،هم کوه، هم کویر هست و هم دریا، هم خار وجود دارد و هم گل. زن اگر اهل تنوع و نوآوری باشد، برای همیشه لیلای همسرش باقی می ماند. به ویژه خانم های مشتاق و باسلیقه در آشپزی، معاشقه و کامیابی، آراستگی ظاهر، استفاده از تزئینات و...

باید به دنبال تنوع و نوآوری و پیدانمودن راه کارها و مدل ها و شیوه های جدیدباشند تا پیوسته زندگی شان مملو از شادی، حرکت وعشق باشد.

حرف آخر

در پایان این مجموعه باید گفت که این مطالب یاد شده، تنها گوشه ای از ظرافت ها و شگردهای همسرداری است که می توانست تا حدودی به کار آید و می توان با توجه به آمارهای ارائه شده از سوی منابع مهم قضایی در خصوص ارتباط بسیار زیاد طلاق و جدایی های همسران با

مسائل مطرح شده در این کتاب، به اهمیت و ظرافت هر چه بیشتر این مطالب پی برد و با توجه بیشتر و عنایت خاص به این شاخصه های مهم، یکی از بزرگترین بحران ها و مشکلات موجود در زندگی های روزمره را از سر راه برداشت و با امید به آینده ای بهتر و تربیت فرزندانی صالح و کوشا، قدم های مثبتی در زندگی دنیوی برداریم و راه درست را در زندگی مشترک به خود و همسر گرامی و فرزندان عزیزمان بیاموزیم و سعی کنیم که طراوت و زلالی لذت های پاک دنیوی را با عطر روح انگیز معنویت و روحانیت، به لذت های الهی تبدیل

کنیم و از شرایط موجود در زندگی زناشویی بر اساس رهنمودهای قرآن و روایات شریف شیعی، بهره های جامع و کاملی برده وراه را به سوی بی نهایت شوق و وصال بپیماییم.

امید است که در سایه فضل پروردگار و عنایت ائمه معصومین، این شوق نیک زیستن در وجود همه مشتاقان پاکی و صفا، بیدار شود و راه فرج بخش امید در دلهای همگان تا ابد زنده و جاوید بماند.

این همه گفتیم، لیکن دربسیج بی عنایت خداهیچیم هیچ

والسلام

درباره مرکز

بسمه تعالی

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

آیا کسانی که می‌دانند و کسانی که نمی‌دانند یکسانند ؟

سوره زمر/ ۹

مقدمه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان، از سال ۱۳۸۵ هـ .ش تحت اشراف حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه امامی (قدس سره الشریف)، با فعالیت خالصانه و شبانه روزی گروهی از نخبگان و فرهیختگان حوزه و دانشگاه، فعالیت خود را در زمینه های مذهبی، فرهنگی و علمی آغاز نموده است.

مرامنامه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان در راستای تسهیل و تسریع دسترسی محققین به آثار و ابزار تحقیقاتی در حوزه علوم اسلامی، و با توجه به تعدد و پراکندگی مراکز فعال در این عرصه و منابع متعدد و صعب الوصول، و با نگاهی صرفا علمی و به دور از تعصبات و جریانات اجتماعی، سیاسی، قومی و فردی، بر مبنای اجرای طرحی در قالب « مدیریت آثار تولید شده و انتشار یافته از سوی تمامی مراکز شیعه» تلاش می نماید تا مجموعه ای غنی و سرشار از کتب و مقالات پژوهشی برای متخصصین، و مطالب و مباحثی راهگشا برای فرهیختگان و عموم طبقات مردمی به زبان های مختلف و با فرمت های گوناگون تولید و در فضای مجازی به صورت رایگان در اختیار علاقمندان قرار دهد.

اهداف:

۱.بسط فرهنگ و معارف ناب ثقلین (کتاب الله و اهل البیت علیهم السلام)

۲.تقویت انگیزه عامه مردم بخصوص جوانان نسبت به بررسی دقیق تر مسائل دینی

۳.جایگزین کردن محتوای سودمند به جای مطالب بی محتوا در تلفن های همراه ، تبلت ها، رایانه ها و ...

۴.سرویس دهی به محققین طلاب و دانشجو

۵.گسترش فرهنگ عمومی مطالعه

۶.زمینه سازی جهت تشویق انتشارات و مؤلفین برای دیجیتالی نمودن آثار خود.

سیاست ها:

۱.عمل بر مبنای مجوز های قانونی

۲.ارتباط با مراکز هم سو

۳.پرهیز از موازی کاری

۴.صرفا ارائه محتوای علمی

۵.ذکر منابع نشر

بدیهی است مسئولیت تمامی آثار به عهده ی نویسنده ی آن می باشد .

فعالیت های موسسه :

۱.چاپ و نشر کتاب، جزوه و ماهنامه

۲.برگزاری مسابقات کتابخوانی

۳.تولید نمایشگاه های مجازی: سه بعدی، پانوراما در اماکن مذهبی، گردشگری و...

۴.تولید انیمیشن، بازی های رایانه ای و ...

۵.ایجاد سایت اینترنتی قائمیه به آدرس: www.ghaemiyeh.com

۶.تولید محصولات نمایشی، سخنرانی و...

۷.راه اندازی و پشتیبانی علمی سامانه پاسخ گویی به سوالات شرعی، اخلاقی و اعتقادی

۸.طراحی سیستم های حسابداری، رسانه ساز، موبایل ساز، سامانه خودکار و دستی بلوتوث، وب کیوسک، SMS و...

۹.برگزاری دوره های آموزشی ویژه عموم (مجازی)

۱۰.برگزاری دوره های تربیت مربی (مجازی)

۱۱. تولید هزاران نرم افزار تحقیقاتی قابل اجرا در انواع رایانه، تبلت، تلفن همراه و... در ۸ فرمت جهانی:

۱.JAVA

۲.ANDROID

۳.EPUB

۴.CHM

۵.PDF

۶.HTML

۷.CHM

۸.GHB

و ۴ عدد مارکت با نام بازار کتاب قائمیه نسخه :

۱.ANDROID

۲.IOS

۳.WINDOWS PHONE

۴.WINDOWS

به سه زبان فارسی ، عربی و انگلیسی و قرار دادن بر روی وب سایت موسسه به صورت رایگان .

درپایان :

از مراکز و نهادهایی همچون دفاتر مراجع معظم تقلید و همچنین سازمان ها، نهادها، انتشارات، موسسات، مؤلفین و همه

بزرگوارانی که ما را در دستیابی به این هدف یاری نموده و یا دیتا های خود را در اختیار ما قرار دادند تقدیر و تشکر می نماییم.

آدرس دفتر مرکزی:

اصفهان -خیابان عبدالرزاق - بازارچه حاج محمد جعفر آباده ای - کوچه شهید محمد حسن توکلی -پلاک ۱۲۹/۳۴- طبقه اول

وب سایت: www.ghbook.ir

ایمیل: Info@ghbook.ir

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

دفتر تهران: ۸۸۳۱۸۷۲۲ ـ ۰۲۱

بازرگانی و فروش: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹

امور کاربران: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹


مرکز تحقیقات رایانه‌ای
قائمیه
اصفهان
www
برای داشتن کتابخانه های‌تخصصی
دیگر به سایت این مرکز به نشـــانی
www.Ghaemiyeh.com
www.Ghaemiyeh.net
www.Ghaemiyeh.org
www.Ghaemiyeh.ir
مراجعه و برای سفارش با ما تماس بگیرید.
۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹